



Утверждаю

МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	18,91	5,20	6,00	40,10	238,00
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/10	18,22	7,50	11,20	14,10	187,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,60	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			465	47,34	16,10	18,50	82,00	561,00
ОБЕД								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,71	0,90	6,10	3,50	72,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	14,41	1,70	2,60	10,10	70,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,50	5,60	5,10	36,90	216,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	35,32	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			895	91,30	22,60	25,90	103,50	736,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1360	138,64	38,70	44,40	185,50	1 297,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения

МЕНЮ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	180	19,87	5,30	5,80	37,80	225,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	200	6,60	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			450	44,08	13,70	11,60	59,70	398,00
ОБЕД								
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	7,87	1,40	3,70	10,00	79,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	19,36	2,30	2,80	16,40	100,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,26	6,80	4,80	43,10	243,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	32,71	9,50	7,00	12,00	149,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
Итого			930	94,56	27,00	21,20	145,00	879,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1380	138,64	40,70	32,80	204,70	1 277,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения

МЕНЮ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	120/5	49,03	15,80	20,20	2,40	255,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,30	2,30	2,90	0,00	35,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			365	64,24	20,50	23,40	26,80	400,00
ОБЕД								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	11,16	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,92	2,70	2,80	18,30	109,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/30	41,12	13,50	18,50	55,90	445,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,55	0,00	0,00	24,10	97,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			835	74,40	23,10	27,10	138,90	892,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1200	138,64	43,60	50,50	165,70	1 292,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				


 Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	21,48	6,70	6,20	41,80	250,00
П.П	П.П	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (КЕКС)	20	15,30	1,00	0,60	21,00	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			430	41,69	10,10	7,10	87,20	453,00
ОБЕД								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	23,17	1,10	6,20	4,70	81,00
2011	86	СВЁКОЛЬНИК	250	15,05	1,90	2,70	14,20	89,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	46,37	14,10	16,00	29,00	316,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			775	96,95	22,50	25,50	93,40	694,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1205	138,64	32,60	32,60	180,60	1 147,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				



Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	23,82	7,90	5,90	36,30	230,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,60	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			410	34,03	11,30	7,20	64,10	366,00
ОБЕД								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	20,97	6,00	6,20	5,70	103,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	13,43	7,50	7,30	17,80	166,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	27,48	3,90	5,30	26,40	169,00
2012	253	РЫБА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	35/60	30,46	7,60	5,30	5,60	101,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	8,62	0,20	0,00	25,70	105,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			900	104,61	30,60	24,70	117,00	813,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1310	138,64	41,90	31,90	181,10	1 179,00

ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

189,45



Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	14,45	5,70	6,00	26,30	183,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			420	34,36	13,10	10,80	51,00	354,00
ОБЕД								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	20,33	1,40	5,20	6,60	87,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (С ГРЕЧКОЙ)	250	13,57	4,60	3,50	25,60	152,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,24	6,80	4,80	43,10	243,00
2008	313	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ "ДАЧНАЯ" С СОУСОМ	40/40	37,49	11,80	15,00	12,60	233,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	16,70	73,00
Итого			885	104,28	31,00	29,30	140,40	957,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1305	138,64	44,10	40,10	191,40	1 311,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	180	19,87	5,30	5,80	37,80	225,00
	П.П	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/5	18,90	6,60	4,30	12,40	115,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,60	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			455	47,98	15,30	11,40	71,80	452,00
ОБЕД								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	50	11,58	0,60	0,10	1,90	12,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	14,42	1,80	2,60	9,70	70,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ (СВИНИНА)	180/25	52,30	13,50	16,00	44,00	374,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			780	90,66	21,30	19,30	101,10	664,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1235	138,64	36,60	30,70	172,90	1 116,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				



Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	180	18,60	7,60	6,60	40,10	251,00
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/10	18,22	7,50	11,20	14,10	187,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,60	1,00	1,00	15,00	73,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			465	48,03	18,50	19,10	83,90	582,00
ОБЕД								
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	7,66	1,40	3,70	10,00	79,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	19,17	2,30	2,80	16,40	100,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	14,60	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	25/65	36,82	6,60	17,80	5,50	209,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			895	90,61	21,20	30,40	111,70	805,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1360	138,64	39,70	49,50	195,60	1 387,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				


 Согласовано с руководителем учреждения

МЕНЮ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	150	18,21	5,60	4,90	35,70	210,00
П.П	5	БЛИНЧИКИ	45	18,40	2,00	3,70	7,00	69,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,60	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			425	45,82	11,00	9,90	64,30	391,00
ОБЕД								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	21,67	6,00	6,20	5,70	103,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	12,12	5,80	4,50	18,80	139,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,50	5,60	5,10	36,90	216,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	36,17	9,50	11,50	17,00	210,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			950	92,82	32,30	27,90	123,90	876,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1375	138,64	43,30	37,80	188,20	1 267,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения





МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	18,99	5,20	6,00	40,10	238,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,54	0,20	0,00	10,20	43,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			450	41,14	12,80	10,80	65,30	413,00
ОБЕД								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,71	0,90	6,10	3,50	72,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (С ГРЕЧКОЙ)	250	13,67	4,60	3,50	25,60	152,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	27,50	3,90	5,30	26,40	169,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30/60	25,26	8,70	8,30	4,50	145,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			895	97,50	23,50	23,80	105,50	746,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1345	138,64	36,30	34,60	170,80	1 159,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	20,29	7,90	5,90	36,30	230,00
	П.П	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/5	17,00	6,60	4,30	12,40	115,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,60	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			455	46,50	17,90	11,50	70,30	457,00
ОБЕД								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	21,06	1,90	8,90	7,70	119,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	19,17	2,30	2,80	16,40	100,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/30	39,55	13,50	18,50	55,90	445,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			835	92,14	23,10	30,80	125,50	872,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1290	138,64	41,00	42,30	195,80	1 329,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	150	16,46	5,60	4,90	35,70	210,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			420	36,37	13,00	9,70	60,40	381,00
ОБЕД								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	18,17	1,10	6,20	4,70	81,00
2011	86	СВЁКОЛЬНИК	250	15,05	1,90	2,70	14,20	89,00
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	22,11	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,67	8,40	9,10	20,00	196,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	8,62	0,20	0,00	25,70	105,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			875	102,27	21,10	25,40	122,10	806,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1295	138,64	34,10	35,10	182,50	1 187,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения

МЕНЮ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	180	21,37	5,30	5,80	37,80	225,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,60	1,00	1,00	15,00	73,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			410	32,58	8,70	7,10	67,50	369,00
ОБЕД								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,71	0,90	6,10	3,50	72,00
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	250	20,36	5,90	6,50	15,90	146,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,26	6,80	4,80	43,10	243,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	20/60	46,37	6,80	9,90	5,30	138,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			885	106,06	25,80	27,90	113,30	807,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1295	138,64	34,50	35,00	180,80	1 176,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения





МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	120/5	49,02	15,80	20,20	2,40	255,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,81	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			355	53,93	18,20	20,50	26,80	365,00
ОБЕД								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	19,87	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,03	2,70	2,80	18,30	109,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,50	5,60	5,10	36,90	216,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/60	30,95	6,30	17,80	4,40	204,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			890	84,71	21,40	31,50	111,70	824,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1245	138,64	39,60	52,00	138,50	1 189,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения

МЕНЮ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,57	6,20	5,00	35,30	203,00
П.П	12	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	65	37,16	9,80	6,00	16,30	158,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			445	56,64	18,40	11,30	76,00	471,00
ОБЕД								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	20,67	6,00	6,20	5,70	103,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	11,96	5,70	2,90	18,70	124,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	14,60	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/60	27,06	7,50	10,30	4,20	144,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,54	0,20	0,00	10,20	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	1,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			880	82,00	29,60	25,50	103,90	769,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1325	138,64	48,00	36,80	179,90	1 240,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения

МЕНЮ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	20,45	6,70	6,20	42,00	251,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	6,00	0,00	4,10	0,00	37,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,60	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
			415	36,66	10,10	11,60	69,80	424,00
Итого								
ОБЕД								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	11,40	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	27,93	10,00	12,80	16,90	223,00
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	39,48	0,00	2,40	0,00	22,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	16,70	73,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	1,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
			715	101,98	17,20	21,20	69,20	536,00
Итого								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1130	138,64	27,30	32,80	139,00	960,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	14,45	5,70	6,00	26,30	183,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,60	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			420	38,66	14,10	11,80	48,20	356,00
ОБЕД								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	15,50	0,90	5,20	3,30	65,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (С ГРЕЧКОЙ)	250	13,57	4,60	3,50	25,60	152,00
2008	313	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ "ДАЧНАЯ" С КАРТОФЕЛЕМ И СОУСОМ	150/30/30	59,03	12,80	18,20	39,10	371,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	1,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			805	99,98	23,00	27,50	108,50	773,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1225	138,64	37,10	39,30	156,70	1 129,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения





МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150	16,15	4,40	4,60	32,00	187,00
П.П	12	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	65	35,53	9,80	6,00	16,30	158,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			445	56,59	16,60	10,90	72,70	455,00
ОБЕД								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	16,84	1,50	7,10	6,20	95,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,03	2,70	2,80	18,30	109,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,50	5,60	5,10	36,90	216,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	31,32	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			875	82,05	24,20	27,10	114,40	798,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1320	138,64	40,80	38,00	187,10	1 253,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,25	7,30	6,20	41,20	241,00
2008	11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/10	18,22	7,50	11,20	14,10	187,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,54	0,20	0,00	10,20	43,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			465	43,62	17,40	17,70	80,20	542,00
ОБЕД								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	21,67	6,00	6,20	5,70	103,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	15,52	1,80	2,60	9,70	70,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,26	6,80	4,80	43,10	243,00
2011	282	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МАСЛОМ	70	36,30	5,50	8,00	11,00	138,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	8,62	0,20	0,00	25,70	105,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			875	95,02	25,70	22,20	131,00	828,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1340	138,64	43,10	39,90	211,20	1 370,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения

МЕНЮ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	18,59	7,90	5,90	36,30	230,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,60	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		кондитерское изделие (печенье)	26	8,00	2,00	2,50	19,30	108,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			436	35,80	13,30	9,70	77,20	450,00
ОБЕД								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	100	13,76	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	86	СВЁКОЛЬНИК	250	15,05	1,90	2,70	14,20	89,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	27,50	3,90	5,30	26,40	169,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	34,17	9,50	11,50	17,00	210,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
Итого			905	102,84	22,10	25,30	109,70	763,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1341	138,64	35,40	35,00	186,90	1 213,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				


 Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	18,99	5,20	6,00	40,10	238,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БАТОН	30	2,61	2,40	0,30	14,70	71,00
Итого			450	38,90	12,60	10,80	64,80	409,00
ОБЕД								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,71	0,90	6,10	3,50	72,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	14,41	1,70	2,60	10,10	70,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/30	40,76	13,50	18,50	55,90	445,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	8,71	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,25	1,60	0,30	10,70	51,00
п.п	п.п	кондитерское изделие (кекс)	20	13,50	1,00	0,60	21,00	93,00
Итого			855	99,74	22,50	28,40	136,00	888,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1305	138,64	35,10	39,20	200,80	1 297,00
ИТОГО С УЧЕТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ				189,45				

Согласовано с руководителем учреждения

