

Утверждаю




МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 17,01 | 4,60 | 4,60 | 26,60 | 174,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 25/65 | 42,46 | 9,00 | 11,50 | 7,50 | 170,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5,10 | 0,30 | 0,00 | 10,30 | 43,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 13 | 4,00 | 1,00 | 1,30 | 9,70 | 54,00 |
| Итого | | | 503 | 71,47 | 18,70 | 17,70 | 81,20 | 559,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2008 | 37 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ | 100 | 16,21 | 1,40 | 5,20 | 6,60 | 87,00 |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 20,42 | 5,50 | 5,50 | 34,30 | 209,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 30/70 | 47,97 | 9,00 | 10,50 | 7,50 | 181,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5,10 | 0,30 | 0,00 | 10,30 | 43,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | 630 | 92,60 | 20,00 | 21,50 | 83,80 | 618,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 17,01 | 4,60 | 4,60 | 26,60 | 174,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 25/65 | 42,46 | 9,00 | 11,50 | 7,50 | 170,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5,10 | 0,30 | 0,00 | 10,30 | 43,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 13 | 4,00 | 1,00 | 1,30 | 9,70 | 54,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) | 13 | 4,93 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 716 | 78,30 | 20,20 | 20,90 | 90,50 | 631,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 17,01 | 4,60 | 4,60 | 26,60 | 174,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 25/65 | 42,46 | 9,00 | 11,50 | 7,50 | 170,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5,10 | 0,30 | 0,00 | 10,30 | 43,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 13 | 4,00 | 1,00 | 1,30 | 9,70 | 54,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) | 13 | 4,93 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 716 | 78,30 | 20,20 | 20,90 | 90,50 | 631,00 |

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|--------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 9,87 | 4,90 | 3,80 | 18,50 | 127,00 |
| 2024 | 3 | КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ | 50/40 | 32,60 | 8,00 | 11,80 | 14,00 | 184,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 10,20 | 49,00 |
| Итого | | | 590 | 71,47 | 17,10 | 16,30 | 77,60 | 527,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | 17,70 | 1,10 | 5,30 | 4,60 | 71,00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 11,84 | 5,90 | 4,50 | 22,20 | 153,00 |
| 2024 | 3 | КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ | 50/50 | 34,06 | 7,80 | 11,90 | 22,20 | 227,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 10,20 | 49,00 |
| Итого | | | 690 | 92,60 | 19,00 | 22,40 | 94,00 | 657,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 9,87 | 4,90 | 3,80 | 18,50 | 127,00 |
| | | КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ | 50/40 | 32,60 | 8,00 | 11,80 | 9,00 | 74,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 10,20 | 49,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 13 | 2,33 | 1,00 | 1,30 | 9,70 | 54,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 4,50 | 0,20 | 0,00 | 10,20 | 43,00 |
| Итого | | | 803 | 78,30 | 18,30 | 17,60 | 92,40 | 504,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 9,87 | 4,90 | 3,80 | 18,50 | 127,00 |
| | | КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ | 50/40 | 32,60 | 8,00 | 11,80 | 9,00 | 74,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 10,20 | 49,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 13 | 2,33 | 1,00 | 1,30 | 9,70 | 54,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 4,50 | 0,20 | 0,00 | 10,20 | 43,00 |
| Итого | | | 803 | 78,30 | 18,30 | 17,60 | 92,40 | 504,00 |




Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

[Handwritten signature]



МЕНЮ
4 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 200 | 20,54 | 4,20 | 6,80 | 44,10 | 254,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 20,00 | 5,00 | 4,50 | 0,30 | 61,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 20,38 | 3,00 | 4,60 | 0,20 | 54,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 7,65 | 1,00 | 1,00 | 13,10 | 65,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | 510 | 71,47 | 17,00 | 17,20 | 82,80 | 552,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 180 | 17,17 | 6,20 | 8,90 | 44,10 | 281,00 |
| | п.п. | КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ, КУРИЦА) | 120 | 84,88 | 10,00 | 10,10 | 10,70 | 174,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 7,65 | 1,00 | 1,00 | 13,10 | 65,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | 550 | 92,60 | 21,00 | 20,30 | 93,00 | 638,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ | 180 | 17,17 | 3,80 | 6,10 | 39,70 | 229,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 20,00 | 5,00 | 4,50 | 0,30 | 61,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 20,38 | 3,00 | 4,60 | 0,20 | 54,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 7,65 | 1,00 | 1,00 | 13,10 | 65,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 7,10 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| Итого | | | 720 | 78,30 | 18,10 | 19,70 | 97,40 | 638,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| | п.п. | КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ, КУРИЦА) | 100 | 57,55 | 10,00 | 10,10 | 10,70 | 174,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 7,65 | 1,00 | 1,00 | 13,10 | 65,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 7,10 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| Итого | | | 580 | 78,30 | 16,30 | 14,60 | 67,90 | 468,00 |

Согласовано с руководителем учреждения



[Handwritten signature]

Утверждаю



МЕНЮ
5 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | 6,64 | 0,90 | 3,10 | 2,90 | 43,00 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 17,85 | 3,20 | 7,00 | 21,70 | 163,00 |
| 2011 | 294 | БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ | 50/40 | 36,98 | 7,20 | 7,00 | 17,00 | 160,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | 550 | 71,47 | 16,10 | 18,40 | 73,60 | 525,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | 11,31 | 1,50 | 3,00 | 4,80 | 52,00 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 21,42 | 3,80 | 8,40 | 26,10 | 195,00 |
| 2011 | 294 | БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ | 50/50 | 38,02 | 8,00 | 6,90 | 12,00 | 134,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) | 13 | 12,05 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| Итого | | | 643 | 92,60 | 19,60 | 21,90 | 84,20 | 612,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 17,85 | 3,20 | 7,00 | 21,70 | 163,00 |
| 2011 | 294 | БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ | 50/40 | 36,98 | 8,50 | 14,00 | 17,00 | 228,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 80 | 7,67 | 1,20 | 4,10 | 3,90 | 58,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| Итого | | | 820 | 78,30 | 21,50 | 26,70 | 109,40 | 765,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 17,85 | 3,20 | 7,00 | 21,70 | 163,00 |
| 2011 | 294 | БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ | 50/40 | 36,98 | 8,50 | 14,00 | 17,00 | 228,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 80 | 7,67 | 1,20 | 4,10 | 3,90 | 58,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| Итого | | | 820 | 78,30 | 21,50 | 26,70 | 109,40 | 765,00 |



[Handwritten signature]

Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ
6 декабря 2024 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,82 | 4,70 | 4,20 | 16,00 | 121,00 |
| 2011 | 290 | КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 25/65 | 37,26 | 8,00 | 10,00 | 16,00 | 186,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,48 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) | 13 | 10,00 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| Итого | | | 513 | 71,47 | 18,80 | 17,80 | 81,10 | 560,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2011 | 42 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 20,50 | 1,80 | 3,70 | 10,00 | 81,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 15,38 | 5,60 | 5,10 | 19,20 | 145,00 |
| 2011 | 290 | КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 30/70 | 45,91 | 8,00 | 11,00 | 20,00 | 211,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | 630 | 92,60 | 19,20 | 20,10 | 84,00 | 594,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,82 | 4,70 | 4,20 | 16,00 | 121,00 |
| 2011 | 290 | КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 25/65 | 37,26 | 8,00 | 6,40 | 25,00 | 189,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) | 13 | 10,00 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/4 | 5,51 | 0,80 | 6,00 | 5,40 | 79,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 727 | 78,30 | 18,80 | 20,10 | 90,60 | 618,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,82 | 4,70 | 4,20 | 16,00 | 121,00 |
| 2011 | 290 | КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 25/65 | 37,26 | 8,00 | 6,40 | 25,00 | 189,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) | 13 | 10,00 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/4 | 5,51 | 0,80 | 6,00 | 5,40 | 79,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 727 | 78,30 | 18,80 | 20,10 | 90,60 | 618,00 |

Согласовано с руководителем учреждения






МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|--------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/25 | 43,63 | 12,90 | 15,70 | 38,00 | 345,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,74 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,30 | 0,30 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | | 505 | 71,47 | 16,50 | 16,20 | 71,30 | 496,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180/40 | 63,60 | 14,20 | 18,30 | 34,00 | 358,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,30 | 0,30 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | | 570 | 92,60 | 18,30 | 18,90 | 77,30 | 566,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/25 | 43,63 | 12,90 | 15,70 | 38,00 | 345,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,74 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,30 | 0,30 | 8,50 | 41,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 13 | 2,53 | 1,00 | 1,30 | 9,70 | 54,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 4,30 | 0,00 | 0,00 | 24,10 | 97,00 |
| Итого | | | 718 | 78,30 | 16,50 | 17,50 | 105,10 | 647,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/25 | 43,63 | 12,90 | 15,70 | 38,00 | 345,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,74 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,30 | 0,30 | 8,50 | 41,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 13 | 2,53 | 1,00 | 1,30 | 9,70 | 54,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 4,30 | 0,00 | 0,00 | 24,10 | 97,00 |
| Итого | | | 718 | 78,30 | 16,50 | 17,50 | 105,10 | 647,00 |



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| | 128/131 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ) | 75/75 | 16,83 | 4,10 | 6,80 | 21,70 | 166,00 |
| 2024 | 9 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ | 50/50 | 34,68 | 9,00 | 8,30 | 16,00 | 175,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 9,35 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| Итого | | | 530 | 71,47 | 18,40 | 18,60 | 61,80 | 570,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 100 | 13,58 | 1,40 | 3,60 | 6,70 | 73,00 |
| | 128/131 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ) | 100/100 | 23,08 | 4,10 | 6,80 | 21,70 | 166,00 |
| | 9 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ | 50/50 | 34,68 | 9,00 | 9,30 | 9,50 | 158,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 26 | 10,47 | 2,00 | 2,50 | 19,30 | 106,00 |
| Итого | | | 676 | 92,60 | 20,39 | 22,50 | 94,00 | 662,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| | 128/131 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ) | 75/75 | 16,83 | 4,10 | 6,80 | 21,70 | 166,00 |
| | 9 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ | 50/50 | 34,68 | 9,00 | 9,30 | 16,00 | 184,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 9,35 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| | П.П. | ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК | 20 | 4,93 | 1,60 | 2,30 | 18,00 | 100,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 750 | 78,30 | 20,00 | 21,90 | 99,80 | 679,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| | 128/131 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ) | 75/75 | 16,83 | 4,10 | 6,80 | 21,70 | 166,00 |
| | 9 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ | 50/50 | 34,68 | 9,00 | 9,30 | 16,00 | 184,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 9,35 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| | П.П. | ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК | 20 | 4,93 | 1,60 | 2,30 | 18,00 | 100,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 750 | 78,30 | 20,00 | 21,90 | 99,80 | 679,00 |




Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180 | 22,73 | 5,60 | 7,50 | 29,50 | 208,00 |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 70/5 | 41,25 | 8,40 | 10,90 | 16,40 | 197,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,59 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | 505 | 71,47 | 17,80 | 18,70 | 80,70 | 562,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 100 | 18,56 | 3,50 | 4,10 | 7,80 | 82,00 |
| | 12 | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ | 190 | 65,97 | 12,40 | 15,20 | 36,70 | 333,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,59 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,48 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| Итого | | | 550 | 92,60 | 20,50 | 19,70 | 84,30 | 596,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180 | 22,73 | 5,60 | 7,50 | 29,50 | 208,00 |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 70/5 | 41,25 | 8,40 | 10,90 | 16,40 | 197,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,59 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 4,30 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 2,53 | 0,20 | 0,00 | 10,20 | 43,00 |
| Итого | | | 735 | 78,30 | 19,50 | 21,90 | 100,20 | 677,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| | 12 | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ | 180 | 63,96 | 13,10 | 14,40 | 34,80 | 321,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,59 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 4,30 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 2,53 | 0,20 | 0,00 | 10,20 | 43,00 |
| Итого | | | 660 | 78,30 | 18,60 | 17,90 | 89,10 | 593,00 |

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю





МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,82 | 3,70 | 4,20 | 11,10 | 97,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 25/65 | 37,65 | 9,00 | 11,50 | 14,00 | 196,00 |
| 2006 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2006 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,60 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| | п.п. | БУЛОЧКА С САХАРОМ | 40 | 15,00 | 1,60 | 2,40 | 11,20 | 73,00 |
| Итого | | | 530 | 71,47 | 18,10 | 18,40 | 71,10 | 523,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 15,38 | 4,40 | 5,10 | 24,00 | 159,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 35/65 | 55,64 | 9,00 | 13,00 | 14,00 | 209,00 |
| 2006 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2006 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,48 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| | п.п. | БУЛОЧКА С САХАРОМ | 40 | 15,00 | 1,60 | 2,40 | 11,20 | 73,00 |
| Итого | | | 580 | 92,60 | 19,60 | 20,90 | 89,00 | 622,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,82 | 3,70 | 4,20 | 11,10 | 97,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 25/65 | 37,65 | 9,00 | 11,50 | 7,50 | 170,00 |
| 2006 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2006 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,60 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| | п.п. | БУЛОЧКА С САХАРОМ | 40 | 15,00 | 1,60 | 2,40 | 11,20 | 73,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2006 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/4 | 3,16 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 3,67 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| Итого | | | 754 | 78,30 | 19,20 | 26,90 | 81,80 | 646,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,82 | 3,70 | 4,20 | 11,10 | 97,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 25/65 | 37,65 | 9,00 | 11,50 | 7,50 | 170,00 |
| 2006 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2006 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,60 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| | п.п. | БУЛОЧКА С САХАРОМ | 40 | 15,00 | 1,60 | 2,40 | 11,20 | 73,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2006 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/4 | 3,16 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 3,67 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| Итого | | | 754 | 78,30 | 19,20 | 26,80 | 81,80 | 646,00 |

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 80 | 7,84 | 0,90 | 3,10 | 2,90 | 43,00 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 17,85 | 3,20 | 7,00 | 21,70 | 163,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 35,98 | 7,80 | 5,30 | 19,00 | 155,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| Итого | | | 550 | 71,47 | 18,70 | 16,70 | 75,60 | 520,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | 13,16 | 1,50 | 5,20 | 4,80 | 72,00 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 21,42 | 3,80 | 8,40 | 26,10 | 195,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/40 | 37,22 | 7,80 | 5,30 | 9,00 | 115,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2008 | | ПРЯНИК | 30 | 11,00 | 1,80 | 1,40 | 22,50 | 110,00 |
| Итого | | | 860 | 92,60 | 19,70 | 21,60 | 94,40 | 651,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 17,85 | 3,20 | 7,00 | 21,70 | 163,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 35,98 | 7,80 | 5,30 | 19,00 | 155,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) | 13 | 12,77 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 703 | 78,30 | 17,30 | 16,80 | 82,00 | 549,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 17,85 | 3,20 | 7,00 | 21,70 | 163,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 35,98 | 7,80 | 5,30 | 19,00 | 155,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) | 13 | 12,77 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 703 | 78,30 | 17,30 | 16,80 | 82,00 | 549,00 |

Согласовано с руководителем учреждения




Итого