

Утверждаю




МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,87	4,90	3,80	18,50	127,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	32,60	8,00	11,80	14,00	194,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
Итого			590	71,47	17,10	18,30	77,50	527,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	17,70	1,10	5,30	4,80	71,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,84	5,90	4,50	22,20	153,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	34,06	7,80	11,90	22,20	227,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
Итого			690	92,60	19,00	22,40	94,00	657,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,87	4,90	3,80	18,50	127,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	32,60	8,00	11,80	9,00	74,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,33	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			803	78,30	18,30	17,60	92,40	504,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,87	4,90	3,80	18,50	127,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	32,60	8,00	11,80	9,00	74,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,33	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,50	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			803	78,30	18,30	17,60	92,40	504,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	20,54	4,20	8,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,38	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,65	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			510	71,47	17,00	17,20	82,80	552,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	17,17	6,20	8,90	44,10	281,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ, КУРИЦА)	120	64,88	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,65	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	92,60	21,00	20,30	93,00	638,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	17,17	3,80	6,10	39,70	229,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,38	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,65	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	7,10	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			720	78,30	18,10	19,70	97,40	638,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ, КУРИЦА)	100	67,55	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,65	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	7,10	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			580	78,30	16,30	14,60	67,90	468,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

[Handwritten signature]



МЕНЮ
7 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,64	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	36,98	7,20	7,00	17,00	160,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	71,47	16,10	18,40	73,60	626,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	11,31	1,50	3,00	4,80	52,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,42	3,80	8,40	25,10	195,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	38,02	8,00	6,00	12,00	134,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	12,05	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			643	92,60	19,60	21,90	84,20	612,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	36,98	8,50	14,00	17,00	228,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	7,67	1,20	4,10	3,90	58,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			620	78,30	21,60	26,70	109,40	765,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	36,98	6,50	14,00	17,00	228,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	7,67	1,20	4,10	3,90	58,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			620	78,30	21,60	26,70	109,40	765,00

Согласовано с руководителем учреждения



