

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

25.10.2023
осенний
В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из зеленого горошка 40/5/5	16,02	50	1,43	0,08	2,93	18,43
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 25/150	41,98	175	17,59	16,45	15,05	278,16
	гор.напиток	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	батон нарезной	1,93	20	1,53	0,6	10,27	52,33
		сдоба обыкновенная	6,50	60	4,8	3,24	32,88	180
Итого			68,52 Р	505,00	25,55	20,37	67,53	555,72

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска	салат из зеленого горошка 30/5/5	12,73	40	1,14	0,08	2,34	14,74
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 25/150	41,98	175	17,59	16,45	15,05	278,16
	гор.напиток	напиток из лимонника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	батон нарезной	2,72	26	1,99	0,78	13,36	68,07
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток	чай без сахара	1,23	200	0,2	0	0,1	1,4
		печенье	4,01	30	2,25	2,93	22,4	124,7
Итого			71,30 Р	671	23,77	20,44	68,35	552,41

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	салат из зеленого горошка 40/5/5	16,02	50	1,43	0,08	2,93	18,43
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 30/150	48,75	180	18,09	16,92	15,48	286,1
	гор.напиток	напиток из лимонника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,62	34	2,61	0,23	16,77	77,49
		сдоба обыкновенная	7,58	70	5,6	3,78	38,36	236,12
Итого			82,60 Р	534,00	28,33	21,21	88,64	683,56

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,60 р (100+12,6)	закуска	салат из зеленого горошка 40/5/5	16,02	50	1,43	0,08	2,93	18,43
	I блюдо	суп крестьянский с крупой (рисовой) 250/10	10,01	260	6,66	7,8	15,29	158,08
	гор.блюдо	жаркое по-домашнему 35/150	55,53	183	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	напиток из лимонника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
		натрушка с творогом	20,72	75	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	0,96	20	1,54	0,14	9,87	47,01
	хлеб черн.	хлеб ржаной	0,73	16	1,04	0,18	4,87	24,83
Итого			112,60 Р	806	42,18	41,23	86,47	886,27

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из св.огурцов и помидоров 30/30/5/5	9,00	70	0,07	3,62	2,1	43,72
	гор.блюдо	гуляш из говядины 30/30	42,12	60	10,2	9,94	2,31	139,26
	гарнир	макаронны отварные	5,73	100	3,53	3,27	21,87	131,1
	гор.напиток	напиток из лимонника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	батон нарезной	3,04	70	5,36	2,1	35,97	183,16
Итого			68,52 Р	500	19,76	19,13	77,35	562,4

Повар бригадир / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
НП Бруснигина Н.А.



Дата
Сезон
День

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



ФНО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

24.10.2023
осенний
В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из свежих помидоров 50/5/5	6,97	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	гор.блюдо	курица тушеная с морковью в смет.соусе 50/50/50	40,23	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	макароны отварные	8,60	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	напиток	напиток лимонный	4,83	200	0,2	0	8	33
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,96	28	1,81	0,71	12,17
	пром.	кондитерское изделие	4,93	40	3,03	11,85	37,93	278,52
Итого			68,52 Р	628,00	32,19	26,26	99,80	772,71

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р Первый завтрак	закуска	салат из свежих помидоров 50/5/5	6,97	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	гор.блюдо	курица тушеная с морковью в смет соусе 50/50/50	40,23	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	макароны отварные	8,60	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	напиток	напиток лимонный	4,83	200	0,2	0	8	33
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,25	22	1,42	0,71	9,56
ОВЗ второй приём пищи	пром.	пряник	6,33	40	1,6	1,2	20	97,6
	гор.напиток	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
Итого			71,30 Р	822	30,57	15,61	85,66	605,31

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
завтрак 82,6 р (70+12,6)	гор.блюдо	курица тушеная с морковью в смет соусе 60/50/50	46,26	160	22,56	9,28	7,04	202,24	
	гарнир	макароны отварные	9,17	160	5,65	5,23	34,99	209,92	
	напиток	напиток лимонный	4,83	200	0,2	0	8	33	
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,06	0,26	19,74	93,74
	фрукт	пром.	яблоко мытое	20,40	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			82,60 Р	760,00	32,18	14,77	89,14	617,75	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 112,60р (100+12,6)	1 блюдо	щи из свежей капусты со сметаной 250/10	13,78	260	6,07	7,32	0,74	119,89	
	гор.блюдо	курица тушеная с морковью в смет.соусе 60/50/50	46,26	160	22,56	9,28	7,04	202,24	
	гарнир	макароны отварные	11,46	200	7,07	6,53	43,73	262,4	
	гор.напиток	какао с молоком	17,53	200	4,7	3,5	12,5	100,4	
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,07	0,27	19,74	93,73
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	1,23	27	1,76	0,27	9,05	46,11
	фрукт	пром.	яблоко мытое	20,40	200	0,71	0	19,37	78,85
Итого			112,60 Р	1087	45,94	27,17	112,17	903,62	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	салат из моркови с изюмом	8,04	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо	капуста тушеная	17,3	160	3,84	4,8	15,61	121,12
	гарнир	котлета из говядины с соусом 60/50	35,25	110	1,54	1,43	15,72	254,15
	гор.напиток	кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	3,47	33	2,52	0,85	14,44
Итого			68,52 Р	563	8,60	13,18	62,97	576,02

Повар бригадир _____ / ФИО