

Утверждаю




МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Эр-к юп- р	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая Ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
111	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,83	0,90	3,10	2,90	43,00
111	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,12	3,20	7,00	21,70	163,00
111	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	38,92	8,00	6,40	25,00	189,00
111	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
108		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
го			550	71,47	16,90	17,80	81,60	554,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
111	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,14	1,50	5,20	4,80	72,00
111	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19,34	3,80	8,40	26,10	195,00
111	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	30/70	43,52	8,00	4,30	20,00	151,00
111	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
108		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
108		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
го			643	92,60	19,60	22,40	92,20	649,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
111	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,12	3,20	7,00	21,70	163,00
111	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	38,92	8,00	6,40	25,00	189,00
108		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
111	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
111	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	7,86	1,20	4,10	3,90	58,00
108		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
108	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
го			820	78,30	21,00	19,10	117,40	726,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
111	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,12	3,20	7,00	21,70	163,00
111	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	38,92	8,00	6,40	25,00	189,00
108		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
111	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
111	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	7,86	1,20	4,10	3,90	58,00
108		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
108	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
го			820	78,30	21,00	19,10	117,40	726,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)							
171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	14,00	194,00
344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
		500	71,47	17,30	16,40	69,80	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,74	4,00	5,50	7,60	96,00
171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,12	5,60	5,10	19,20	145,00
3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	49,13	7,80	11,90	31,50	264,00
344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
		630	92,60	21,20	22,80	93,10	662,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)							
1 прием пищи							
171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	9,00	74,00
344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи							
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,47	2,30	4,30	15,10	108,00
430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
		725	78,30	18,80	20,60	74,90	460,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)							
1 прием пищи							
171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	9,00	74,00
344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи							
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,47	2,30	4,30	15,10	108,00
430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
		725	78,30	18,80	20,60	74,90	460,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)							
311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
		505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60							
311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/40	63,80	14,20	18,30	34,00	358,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
		570	92,60	18,30	18,90	77,30	556,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)							
1 прием пищи							
311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи							
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,23	1,00	1,30	9,70	54,00
411	КИСЕЛЬ	200	4,60	0,00	0,00	24,10	97,00
		718	78,30	16,50	17,50	105,10	647,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)							
1 прием пищи							
311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи							
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,23	1,00	1,30	9,70	54,00
411	КИСЕЛЬ	200	4,60	0,00	0,00	24,10	97,00
		718	78,30	16,50	17,50	105,10	647,00

Согласовано с руководителем учреждения

