

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.




Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/40	63,60	14,20	18,30	34,00	358,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,60	0,30	25,10	116,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			570	92,60	18,30	18,90	77,30	556,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,53	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,30	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	78,30	16,50	17,50	105,10	647,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,53	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,30	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	78,30	16,50	17,50	105,10	647,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Код ор- ганизации и ацел- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	18,63	4,10	6,80	21,70	166,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,66	9,00	8,30	16,00	175,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	9,35	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			530	71,47	18,40	18,60	81,80	570,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 92,60								
2008	58	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	13,58	1,40	3,60	8,70	73,00
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	100/109	23,05	4,10	6,60	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,66	9,00	9,30	9,50	158,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	25	10,47	2,00	2,50	19,30	106,00
Итого			575	92,60	20,30	22,60	94,00	662,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	18,63	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,66	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	9,35	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	4,93	1,00	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			750	78,30	20,00	21,90	99,80	679,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	18,63	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,66	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	9,35	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	4,93	1,80	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			750	78,30	20,00	21,90	99,80	679,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

(Handwritten signature)



МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	22,73	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	41,25	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	17,80	18,70	80,70	562,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	18,56	3,50	4,10	7,80	82,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ	190	65,97	12,40	15,20	36,70	333,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			550	92,60	20,50	19,70	84,30	596,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	22,73	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	41,25	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	4,30	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,53	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			735	78,30	19,50	21,90	100,20	677,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	12	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ	160	63,98	13,10	14,40	34,80	321,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	4,30	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,53	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			660	78,30	18,60	17,90	89,10	593,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю





МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	37,65	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			530	71,47	18,10	18,40	71,10	523,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,38	4,40	5,10	24,00	159,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	55,64	9,00	13,00	14,00	209,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
	П.П.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			580	92,60	19,60	20,90	89,00	622,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	37,65	9,00	11,50	7,50	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	116,00
	П.П.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	3,16	1,10	8,40	7,50	110,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	3,67	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			754	78,30	19,20	26,80	81,80	646,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	37,65	9,00	11,50	7,50	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	3,16	1,10	8,40	7,50	110,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	3,67	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			754	78,30	19,20	26,80	81,80	646,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	7,84	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	35,98	7,80	5,30	19,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
Итого			550	71,47	16,70	16,70	75,60	520,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	13,16	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,42	3,80	8,40	26,10	195,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/40	37,22	7,80	5,30	9,00	115,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ПРЯНИК	30	11,00	1,80	1,40	22,50	110,00
Итого			680	92,60	19,70	21,80	94,40	651,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	35,98	7,80	5,30	19,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	12,77	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			703	78,30	17,30	16,80	82,00	549,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	35,98	7,80	5,30	19,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	12,77	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			703	78,30	17,30	16,80	82,00	549,00

Согласовано с руководителем учреждения

