


Утверждаю



МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68.52 РУБ.)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	5,55	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/25	53,71	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,76	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			515	68,52	17,70	17,40	68,60	502,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	9,28	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200/30	63,71	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,76	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,35	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			593	92,60	19,80	22,70	79,80	603,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/25	53,71	12,00	13,00	33,70	300,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,76	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	9,28	1,50	5,20	4,80	72,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,00	4,60	0,40	30,10	142,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,05	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			815	78,30	22,90	19,90	110,30	712,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/25	53,71	12,00	13,00	33,70	300,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,76	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	9,28	1,50	5,20	4,80	72,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,00	4,60	0,40	30,10	142,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,05	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			815	78,30	22,90	19,90	110,30	712,00



 Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

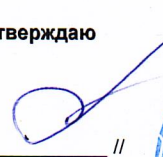


МЕНЮ
4 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68.52 РУБ.)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	19,30	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,47	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,25	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			510	68,52	17,00	17,20	82,80	552,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	15,35	6,20	8,90	44,10	281,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	67,50	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,25	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	92,60	21,00	20,30	93,00	638,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	15,03	3,20	5,10	33,10	191,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,47	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,25	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	11,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,05	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			690	78,30	17,50	18,70	90,80	600,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	15,03	3,20	5,10	33,10	191,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	100	39,47	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,25	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	11,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,05	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			730	78,30	19,50	19,70	101,00	659,00


Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ
3 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68.52 РУБ.)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,25	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (СВИНИНА)	25/65	41,72	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,05	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			503	68,52	18,70	17,70	81,20	559,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	100	16,83	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	18,50	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (СВИНИНА)	30/70	49,72	9,00	10,50	7,50	161,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,05	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			630	92,60	20,00	21,50	83,80	618,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,25	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (СВИНИНА)	25/65	41,72	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,05	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	7,88	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	78,30	20,20	20,90	90,50	631,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,25	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (СВИНИНА)	25/65	41,72	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,05	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	7,88	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	78,30	20,20	20,90	90,50	631,00



 Согласовано с руководителем учреждения