

Утверждаю



МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			500	71,47	18,50	16,50	76,50	629,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	29,97	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	57,73	9,00	13,00	7,50	183,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			553	92,60	20,40	20,20	91,90	631,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ
11 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,46	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	42,01	7,20	10,00	9,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
Итого			515	71,47	17,50	16,40	80,30	539,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	29,48	1,90	8,90	7,70	119,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,55	5,90	4,50	22,20	153,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	44,57	8,00	6,00	12,00	134,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			630	92,60	19,60	19,70	76,70	563,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,46	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	42,01	7,20	10,00	9,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,40	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			726	81,82	18,50	17,70	99,70	632,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,46	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	42,01	7,20	10,00	9,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,40	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			726	81,82	18,50	17,70	99,70	632,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,23	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,16	2,30	3,50	0,20	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	16,30	16,10	82,80	639,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	19,89	6,20	6,90	44,10	261,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	61,63	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	92,60	21,00	20,30	93,00	638,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,23	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,16	2,30	3,50	0,20	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	7,25	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			735	81,82	17,80	19,30	101,80	660,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	14,00	3,20	5,10	33,10	191,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	109	46,39	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	7,25	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			730	81,82	15,50	19,70	101,00	659,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

(Handwritten signature)



МЕНЮ
13 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/65	37,12	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			513	71,47	18,80	17,80	81,10	580,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	22,66	1,80	3,70	10,00	81,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,50	5,60	5,10	19,20	146,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	30/70	43,59	8,00	11,00	20,00	211,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,60	0,30	25,10	116,00
Итого			630	92,60	19,20	20,10	84,00	594,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/65	37,12	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	7,25	0,80	6,00	5,40	79,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			737	81,82	19,60	23,80	96,20	678,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/65	37,12	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	7,25	0,80	6,00	5,40	79,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			737	81,82	19,60	23,80	96,20	678,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю



МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	23,56	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			500	71,47	15,80	18,30	75,90	532,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,70	3,80	8,40	25,10	195,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	10,00	11,90	22,20	235,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
П.П	П.П	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (КЕКС)	20	14,99	1,00	0,60	11,00	53,00
Итого			550	92,60	19,60	22,20	91,30	643,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	23,56	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	17,30	21,50	85,20	604,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	23,56	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	17,30	21,50	85,20	604,00

Согласовано с руководителем учреждения





МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

//



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,60	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/35	63,60	14,20	18,30	34,00	358,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			555	92,60	18,30	18,90	77,30	556,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,75	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	81,82	16,50	17,50	105,10	647,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,75	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	81,82	16,50	17,50	105,10	647,00

Согласовано с руководителем учреждения





Утверждаю

**МЕНЮ**
18 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,47	4,90	3,80	18,50	127,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	50,15	9,00	13,50	16,00	221,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			500	71,47	17,70	17,60	69,30	505,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	58	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	14,04	1,40	3,60	8,70	73,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,56	5,90	4,50	22,20	153,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	50,15	9,00	9,30	9,50	158,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			843	92,60	21,10	19,00	84,90	595,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,47	4,90	3,80	18,50	127,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	50,15	9,00	13,50	16,00	221,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	8,45	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			720	81,82	19,30	19,90	87,30	605,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,47	4,90	3,80	18,50	127,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	50,15	9,00	13,50	16,00	221,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	8,45	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			720	81,82	19,30	19,90	87,30	605,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю





МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	20,56	5,50	5,60	26,50	187,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,40	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	17,70	16,80	79,70	541,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	20,55	3,50	4,10	7,80	82,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	190	63,96	12,40	15,20	36,70	333,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			550	92,60	20,50	19,70	84,30	596,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	20,56	5,50	5,60	28,50	187,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,40	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	5,51	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,84	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			735	81,82	19,40	20,00	99,20	656,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	190	63,96	13,10	14,40	34,80	321,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	5,51	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,84	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			670	81,82	18,60	17,90	89,10	593,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,13	9,00	11,50	24,00	236,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,32	3,10	0,30	20,10	95,00
	П.П.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			520	71,47	17,40	18,40	76,10	640,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	10,36	1,50	6,40	11,00	108,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,51	4,40	5,10	24,00	168,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	30/70	45,15	9,00	7,50	8,00	135,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
	П.П.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			880	92,60	21,10	21,80	94,00	657,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,13	9,00	11,50	24,00	236,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,32	3,10	0,30	20,10	95,00
	П.П.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			744	81,82	18,60	26,80	83,60	660,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,13	9,00	11,50	24,00	236,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,32	3,10	0,30	20,10	95,00
	П.П.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			744	81,82	18,60	26,80	83,60	660,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	8,45	1,10	8,40	7,50	110,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			744	81,82	18,60	26,80	83,60	660,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ
21 февраля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	24,75	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	30/60	35,60	9,30	10,00	17,00	195,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
Итого			500	71,47	18,10	18,40	75,70	541,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,70	3,80	8,40	26,10	195,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	40/60	39,28	9,30	10,00	22,00	215,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	20	12,50	1,00	0,80	2,70	22,00
Итого			560	92,60	19,70	20,60	87,80	616,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	24,75	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	30/60	35,60	9,30	10,00	17,00	195,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	2,40	1,50	3,20	6,30	72,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			713	81,82	19,60	21,60	94,70	652,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	24,75	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	30/60	35,60	9,30	10,00	17,00	195,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	2,40	1,50	3,20	6,30	72,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			713	81,82	19,60	21,60	94,70	652,00



Согласовано с руководителем учреждения