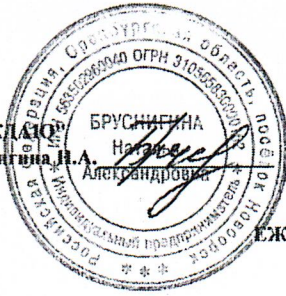


"УТВЕРЖДАЮ"

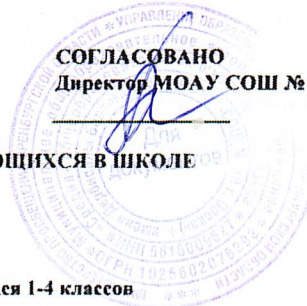
БРУСНИЦКИНА  
Наталья  
Александровна

ИП Брусницкина Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МОАУ СОШ №



ФИО  
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

Дата  
Сезон  
День

22.09.2023  
осенний  
В день примерного меню 5

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи | № рецептуры        | наименование блюда        | цена           | масса порции  | Б            | Ж           | У            | калорийность  |
|--------------------------|--------------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| завтрак 68,52            | закуска 54-2з      | огурец свежий порционно   | 6,22           | 60            | 0,5          | 0,1         | 1,5          | 8,5           |
|                          | гор.блюдо 482      | запеканка из печени 80/10 | 48,92          | 90            | 11,2         | 4,41        | 12,33        | 133,83        |
|                          | гор.блюдо 520      | картофельное пюре         | 8,73           | 100           | 2,24         | 4,8         | 15,57        | 116,27        |
|                          | гор.напиток 54-2хн | компот из сухофруктов     | 3,69           | 200           | 1            | 0,1         | 15,6         | 66,9          |
|                          | хлеб бел. пром     | хлеб пшеничный            | 0,96           | 60            | 4,59         | 0,39        | 28,2         | 145           |
| <b>Итого</b>             |                    |                           | <b>68,52 Р</b> | <b>510,00</b> | <b>19,49</b> | <b>9,80</b> | <b>73,20</b> | <b>470,50</b> |

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи   | № рецептуры        | наименование блюда        | цена           | масса порции | Б            | Ж           | У            | калорийность  |
|----------------------------|--------------------|---------------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак | гор.блюдо 482      | запеканка из печени 80/10 | 48,92          | 90           | 11,2         | 4,41        | 12,33        | 133,83        |
|                            | гор.блюдо 520      | картофельное пюре         | 8,73           | 100          | 2,24         | 4,8         | 15,57        | 116,26        |
|                            | гор.напиток 54-2гн | чай с сахаром             | 2,09           | 200          | 0,2          | 0           | 6,4          | 26,8          |
|                            | хлеб бел. пром     | хлеб пшеничный            | 0,96           | 20           | 1,53         | 0,13        | 9,4          | 46,87         |
| ОВЗ второй приём пищи      | пром               | сок фруктовый             | 10,6           | 180          | 0,9          | 0,2         | 18,2         | 77,9          |
| <b>Итого</b>               |                    |                           | <b>71,30 Р</b> | <b>590</b>   | <b>16,03</b> | <b>9,54</b> | <b>61,90</b> | <b>401,66</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры        | наименование блюда        | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|--------------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 72,6 р (60+12,6) | закуска 54-2з      | огурец свежий порционно   | 6,22           | 60            | 0,5          | 0,1          | 1,5          | 8,5           |
|                          | гор.блюдо 482      | запеканка из печени 80/10 | 48,92          | 90            | 11,2         | 4,41         | 12,33        | 133,83        |
|                          | гарнир 520         | картофельное пюре         | 12,23          | 140           | 3,14         | 6,72         | 21,8         | 162,76        |
|                          | гор.напиток 54-2хн | компот из сухофруктов     | 3,69           | 200           | 1            | 0,1          | 15,6         | 66,9          |
|                          | хлеб бел. пром     | хлеб пшеничный            | 1,54           | 32            | 2,45         | 0,21         | 15,04        | 74,99         |
| <b>Итого</b>             |                    |                           | <b>72,60 Р</b> | <b>522,00</b> | <b>18,25</b> | <b>11,54</b> | <b>66,27</b> | <b>446,98</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры        | наименование блюда            | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|--------------------|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| обед 87,6 р (75+12,6)    | закуска 54-2з      | огурец свежий порционно       | 6,22           | 60           | 0,5          | 0,1          | 1,5          | 8,5           |
|                          | 1 блюдо 54-3з      | рассольник со сметаной 250/10 | 17,03          | 260          | 6,2          | 7,5          | 17,7         | 163,2         |
|                          | 2 блюдо 482        | запеканка из печени 80/10     | 48,92          | 90           | 11,2         | 4,41         | 12,33        | 133,83        |
|                          | гарнир 520         | картофельное пюре             | 9,6            | 110          | 2,46         | 5,28         | 17,13        | 127,89        |
|                          | гор.напиток 54-2хн | компот из сухофруктов         | 3,69           | 200          | 1            | 0,1          | 15,6         | 66,9          |
|                          | хлеб бел. пром     | хлеб пшеничный                | 1,22           | 25           | 1,38         | 0,16         | 11,75        | 58,59         |
|                          | хлеб черн. пром    | хлеб ржаной                   | 0,92           | 20           | 1,33         | 0,27         | 6,67         | 34,13         |
| <b>Итого</b>             |                    |                               | <b>87,60 Р</b> | <b>765</b>   | <b>24,03</b> | <b>17,82</b> | <b>82,68</b> | <b>593,04</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

| наименование приема пищи | № рецептуры        | наименование блюда      | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|--------------------|-------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| полдник 68,52 р          | закуска 54-16з     | винегрет                | 7,28           | 60           | 0,6          | 4,45         | 3,35         | 56,17         |
|                          | гор.блюдо пром     | пельмени с маслом 150/5 | 57,51          | 155          | 14,4         | 19           | 19,07        | 304,5         |
|                          | гор.напиток 54-2гн | чай с сахаром           | 2,09           | 200          | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел. пром     | хлеб пшеничный          | 1,64           | 60           | 4,59         | 0,39         | 28,2         | 145           |
| <b>Итого</b>             |                    |                         | <b>68,52 Р</b> | <b>475</b>   | <b>19,77</b> | <b>23,87</b> | <b>57,02</b> | <b>532,47</b> |

Повар бригадир

/ФИО



"УТВЕРЖДАЮ"  
 ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОАУ СОШ №

ФИО  
 МП

Дата  
 Сезон  
 День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
 21.09.2023  
 осенний  
 В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда      | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 68,52            | закуска     | салат из свежей капусты | 6,16           | 60            | 1,5          | 6,1          | 6,2          | 85,8          |
|                          | гор.блюдо   | плов с курицей 50/150   | 37,13          | 200           | 27,2         | 8,09         | 33,24        | 314,67        |
|                          | гор.напиток | чай с сахаром           | 1,65           | 200           | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | фрукты      | мандарины               | 21,42          | 85            | 0,68         | 0,17         | 6,38         | 29,75         |
|                          | хлеб бел.   | батон нарезной          | 2,16           | 21            | 1,61         | 0,63         | 10,78        | 54,95         |
| <b>Итого</b>             |             |                         | <b>68,52 Р</b> | <b>566,00</b> | <b>31,19</b> | <b>14,99</b> | <b>63,00</b> | <b>511,97</b> |

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи   | № рецептуры | наименование блюда      | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак | закуска     | салат из свежей капусты | 8,21           | 80           | 2            | 8,13         | 8,27         | 114,4         |
|                            | гор.блюдо   | плов с курицей 50/150   | 37,13          | 200          | 27,2         | 8,09         | 33,24        | 314,67        |
|                            | гор.напиток | чай с сахаром           | 1,65           | 200          | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                            | хлеб бел.   | батон нарезной          | 2,89           | 28           | 2,15         | 0,84         | 14,37        | 73,27         |
| ОВЗ второй приём пищи      | фрукты      | мандарины               | 21,42          | 85           | 0,68         | 0,17         | 6,38         | 29,75         |
| <b>Итого</b>               |             |                         | <b>71,30 Р</b> | <b>593</b>   | <b>32,23</b> | <b>17,23</b> | <b>68,66</b> | <b>558,89</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда      | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|-------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 72,6 р (60+12)   | закуска     | салат из свежей капусты | 10,27          | 100           | 2,5          | 10,1         | 10,4         | 143           |
|                          | гор.блюдо   | плов с курицей 50/150   | 37,13          | 200           | 27,2         | 8,09         | 33,24        | 314,67        |
|                          | гор.напиток | чай с сахаром           | 1,65           | 200           | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел.   | хлеб пшеничный          | 2,13           | 44            | 4,78         | 0,95         | 38,85        | 141,97        |
|                          | фрукты      | мандарины               | 21,42          | 85            | 0,68         | 0,17         | 6,38         | 29,75         |
| <b>Итого</b>             |             |                         | <b>72,60 Р</b> | <b>629,00</b> | <b>35,36</b> | <b>19,31</b> | <b>95,27</b> | <b>656,19</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда                           | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|--------------------------|-------------|--|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| обед 87,6р(75+12,6)      | закуска     | салат из свежей капусты                      | 7,19           | 70           | 1,75         | 7,07         | 7,28          | 100,1         |
| 1 блюдо                  | 54-8с       | суп картофельный гороховый с гречками 250/20 | 11,68          | 270          | 9            | 6,2          | 22            | 179,8         |
| 2 блюдо                  | 54-12м      | плов с курицей 60/150                        | 42,24          | 210          | 28,56        | 8,49         | 34,9          | 330,4         |
| гор.напиток              | 54-2гн      | чай с сахаром                                | 1,65           | 200          | 0,2          | 0            | 6,4           | 26,8          |
| фрукты                   | пром        | мандарины                                    | 21,42          | 85           | 0,68         | 0,17         | 6,38          | 29,75         |
| хлеб бел.                | пром        | хлеб пшеничный                               | 1,93           | 40           | 4,35         | 0,87         | 35,32         | 129,07        |
| хлеб черн                | пром        | хлеб ржаной                                  | 1,49           | 32           | 2,13         | 0,43         | 10,67         | 54,61         |
| <b>Итого</b>             |             |  | <b>87,60 Р</b> | <b>907</b>   | <b>46,67</b> | <b>23,23</b> | <b>122,95</b> | <b>850,53</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)

| наименование приема пищи | № рецептуры | наименование блюда              | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|-------------|---------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| полдник 68,52 р          | закуска     | салат из фасоли                 | 6,08           | 60           | 5,8          | 0,5          | 12,5         | 78            |
|                          | гор.блюдо   | рыба тушеная в томате с овощами | 19,51          | 70           | 9,72         | 5,21         | 4,43         | 103,05        |
|                          | гор.блюдо   | рис отварной                    | 16,45          | 150          | 3,6          | 4,8          | 36,4         | 203,5         |
|                          | гор.напиток | чай с лимоном                   | 3,51           | 200          | 0,2          | 0,1          | 6,6          | 27,9          |
|                          | хлеб бел.   | батон нарезной                  | 3,77           | 36           | 2,76         | 1,08         | 18,48        | 94,2          |
|                          | фрукты      | киви свежий                     | 19,2           | 100          | 0,8          | 0,4          | 8,1          | 39,2          |
| <b>Итого</b>             |             |                                 | <b>68,52 Р</b> | <b>616</b>   | <b>22,88</b> | <b>12,09</b> | <b>86,51</b> | <b>545,85</b> |

Повар бригадир / ФИО