

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №



ФИО  
МП

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**

09.10.2023

осенний

В день примерного меню 6

Дата  
Сезон  
День

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	табл.№4 каша молочная манная с маслом 200/5	19,73	205	5,27	5,65	25,11	172,79
	гор.блюдо	366 запеканка из творога со сгущ.молоком75/10	39,96	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор.напиток	54-4гн чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,24	26	1,59	0,32	12,92	55
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>516,00</b>	<b>23,14</b>	<b>13,36</b>	<b>65,91</b>	<b>470,90</b>

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	табл.№4 каша молочная манная с маслом 150/5	16,10	155	3,98	4,28	18,98	130,64
	гор.блюдо	366 запеканка из творога со сгущ.молоком75/10	39,96	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор.напиток	54-4гн чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,63	34	2,08	0,78	13,43	73
ОВЗ второй приём пищи			11,52	60	0,72	0,36	7,8	37,68
<b>Итого</b>			<b>71,30 Р</b>	<b>534</b>	<b>21,66</b>	<b>11,71</b>	<b>65,89</b>	<b>460,33</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	19 салат из свежих помидоров 90/5/5	7,83	100	1,17	0,17	3,83	21,33
	гарнир	табл.№4 №508 каша гречневая рассыпчатая	14,64	200	11	8,5	47,9	311,6
	гор.блюдо	пром тефтели с соусом 50/30	30,66	80	12,6	12,4	9,2	198,7
	гор.напиток	54-4гн чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,63	34	2,08	0,42	16,89	73
		пром хлеб пшеничный	20,25	60	0,8	0,8	19,6	88,8
		пром блинчик со сгущ. молоком	20,25	60	0,8	0,8	19,6	88,8
<b>Итого</b>			<b>82,60 Р</b>	<b>674,00</b>	<b>29,25</b>	<b>23,39</b>	<b>106,02</b>	<b>744,33</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	19 салат из свежих помидоров 90/5/5	7,83	100	1,17	0,17	3,83	21,33
	1 блюдо	138 суп картофельный с рыбой 250/35	26,96	285	11,3	3,52	19,69	155,45
	гор.блюдо	пром тефтели с соусом 50/50	32,11	100	15,75	15,5	11,5	248,38
	гарнир	табл.№4 №508 каша гречневая рассыпчатая	14,64	200	11,00	8,5	47,9	311,6
	гор.напиток	54-4гн чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,93	40	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	1,29	28	1,82	0,35	9,38	47,81
		пром блинчик со сгущ. молоком	20,25	60	0,8	0,8	19,6	88,8
		пром блинчик со сгущ. молоком	20,25	60	0,8	0,8	19,6	88,8
	<b>Итого</b>			<b>112,60 Р</b>	<b>1013</b>	<b>46,51</b>	<b>30,21</b>	<b>140,23</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	337 яйцо вареное	11,22	40	4,8	4	0,3	56,60
	гор.блюдо	10 горячий бутерброд с сыром	25,19	55	8,08	12,27	14,98	206,00
	гор.блюдо	табл.№4 каша молочная пшеничная с маслом 150/2	12,66	152	3,32	3,47	15,05	104,8
	гор.напиток	54-21гн какао с молоком	17,53	200	4,7	3,5	12,5	100,4
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,92	53	4,07	0,36	26,14	124,19
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>500</b>	<b>24,97</b>	<b>23,60</b>	<b>68,97</b>	<b>591,99</b>

Повар бригадир \_\_\_\_\_ / ФИО



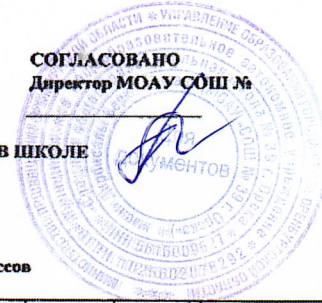
"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №

ФИО  
МП

Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
10.10.2023  
осенний  
В день примерного меню 7



Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	таб №32 сбор.1982г	4,53	60	0,7	0,1	2,3	12,8
	гор.блюдо	490	39,03	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	516	7,97	130	4,59	4,25	28,43	170,56
	напиток	54-33хн	14,72	200	0,2	0	8	40
	хлеб бел.	пром.	2,27	22	1,68	0,66	11,3	57,56
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>562,00</b>	<b>28,32</b>	<b>13,71</b>	<b>56,63</b>	<b>470,52</b>

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска	таб №32 сбор.1982г	3,79	50	0,58	0,08	1,92	10,67
	гор.блюдо	490	39,03	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	516	6,13	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	напиток	54-33хн	14,72	200	0,2	0	8	40
	хлеб бел.	пром.	1,53	32	2,45	0,21	15,79	74,99
ОВЗ второй приём пищи	пром.	пряник	4,99	30	1,2	0,9	15	73,2
	гор.напиток	54-1гн	1,11	180	0,18	0	0,09	1,26
<b>Итого</b>			<b>71,30 Р</b>	<b>742</b>	<b>29,29</b>	<b>13,16</b>	<b>69,27</b>	<b>520,92</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)


наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	гор.блюдо	490	39,03	150	21,15	8,7	6,6	189,6
	гарнир	516	7,36	120	4,24	3,92	26,24	157,44
	напиток	54-33хн	14,72	200	0,2	0	8	40
	хлеб бел.	пром.	1,09	23	1,76	0,15	11,35	53,9
	фрукт	пром.	20,40	200	0,71	0	19,37	78,85
<b>Итого</b>			<b>82,60 Р</b>	<b>693,00</b>	<b>28,06</b>	<b>12,77</b>	<b>71,56</b>	<b>519,79</b>

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,60р (100+12,6)	1 блюдо	123	14,71	260	6,07	7,32	0,74	119,89
	гор.блюдо	490	44,81	160	22,56	9,28	7,04	202,24
	гарнир	516	13,49	220	7,78	7,18	48,1	288,64
	гор.напиток	54-21гн	14,72	200	0,2	0	8	40
	хлеб бел.	пром.	2,41	50	3,84	0,34	24,68	117,16
	хлеб черн.	пром.	2,06	45	2,93	0,45	15,08	76,85
	фрукт	пром.	20,40	200	0,71	0	19,37	78,85
<b>Итого</b>			<b>112,60 Р</b>	<b>1135</b>	<b>44,09</b>	<b>24,57</b>	<b>123,01</b>	<b>923,63</b>

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	49	6,41	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо	214	17,96	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гарнир	пром.произ-во	36,75	110	1,54	1,43	15,72	254,15
	гор.напиток	54-22хн	4,46	200	0,2	0	12,9	52,9
	хлеб бел.	пром.	2,94	28	2,14	0,72	12,25	62,41
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>548</b>	<b>7,98</b>	<b>12,75</b>	<b>59,80</b>	<b>557,31</b>

Повар бригадир  / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №



ФИО  
МП

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**

**11.10.2023**

осенний

В день примерного меню 8

Дата  
Сезон  
День

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	контр.отработка	салат из зеленого горошка 30/5/5	8,34	40	1,14	0,06	2,34	14,74
	гор.блюдо	436	жаркое по-домашнему 35/150	55,53	185	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,56	75	5,75	2,25	38,5	196,25
<b>Итого</b>				<b>68,52 Р</b>	<b>500,00</b>	<b>25,68</b>	<b>19,70</b>	<b>63,15</b>	<b>531,85</b>

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	436	жаркое по-домашнему 35/150	55,53	185	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,25	26	2,79	0,24	17,96	85,56
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	1,88	180	0,18	0	5,76	24,12
		пром.	печенье	4,01	30	2,25	2,93	22,4	124,73
	<b>Итого</b>				<b>71,30 Р</b>	<b>621</b>	<b>24,41</b>	<b>20,76</b>	<b>77,13</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	контр.отработка	салат из зеленого горошка 60/5/5	15,6	70	1,99	0,112	4,09	25,79
	гор.блюдо	436	жаркое по-домашнему 35/150	55,53	185	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	батон нарезной	2,84	27	2,07	0,81	13,86	70,65
<b>Итого</b>				<b>82,60 Р</b>	<b>482,00</b>	<b>23,25</b>	<b>18,51</b>	<b>48,96</b>	<b>455,90</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,60 р (100+12,6)	закуска	контр.отработка	салат из зеленого горошка 60/5/5	15,6	70	1,99	0,112	4,09	25,79
	1 блюдо	245	суп картофельный рисовый	8,40	250	6,4	7,5	14,7	152
	гор.блюдо	436	жаркое по-домашнему 35/150	55,53	185	18,59	17,39	15,91	294,06
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
		741	ватрушка с творогом	21,2	75	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	1,93	40	3,07	0,27	19,73	94,01
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржаной	1,31	28	1,82	0,32	8,53	43,46
<b>Итого</b>				<b>112,60 Р</b>	<b>848</b>	<b>44,79</b>	<b>41,23</b>	<b>100,56</b>	<b>953,18</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)**

наименование приема пищи		№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	20	салат из св огурцов и помидоров 30/30/5/5	7,73	70	0,07	3,62	2,1	43,75
	гор.блюдо	437	гуляш из говядины 30/30	42,12	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гарнир	516	макароны отварные	7,36	120	4,24	3,92	26,24	157,44
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	8,63	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	2,68	56	4,29	0,37	27,63	131,61
<b>Итого</b>				<b>68,52 Р</b>	<b>506</b>	<b>19,40</b>	<b>18,05</b>	<b>73,38</b>	<b>537,49</b>

Повар бригадир \_\_\_\_\_ / ФИО \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОУ СОШ №



ФИО  
МП

Дата  
Сезон  
День

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**

12.10.2023  
осенний  
В день примерного меню 9

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор.блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,1	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511 рис отварной	10,6	100	2,4	3,2	24,27	135,67
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,95	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	2,47	24	1,84	0,72	12,32	62,8
	фрукты	пром. киви	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>531,00</b>	<b>19,13</b>	<b>11,87</b>	<b>57,63</b>	<b>412,79</b>

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,1	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511 рис отварной	12,72	120	2,88	3,84	29,12	162,8
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,95	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. батон нарезной	2,55	25	1,91	0,75	12,84	65,41
ОВЗ второй приём пищи								
	пром.	сок фруктовый	20,98	200	0,0	0,4	32,6	136,4
<b>Итого</b>			<b>71,30 Р</b>	<b>652</b>	<b>19,48</b>	<b>12,54</b>	<b>87,50</b>	<b>539,73</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	контр.отработка салат из фасоли	10,01	100	9,67	0,83	20,83	130
	гор.блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,1	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	511 рис отварной	15,02	150	3,6	4,8	36,4	203,5
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,95	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	2,12	44	3,37	0,29	20,68	103,11
	фрукты	пром. киви	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
<b>Итого</b>			<b>82,60 Р</b>	<b>701,00</b>	<b>31,53</b>	<b>13,87</b>	<b>98,95</b>	<b>650,93</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	контр.отработка салат из фасоли	10,01	100	9,67	0,83	20,83	130
	1 блюдо	140 суп картофельный с макаронными изделиями	8,78	250	6	2,7	19,4	126,1
	2 блюдо	374 рыба тушеная в томате с овощами 75/50	44,82	125	17,4	9,31	7,92	184,03
	гарнир	511 рис отварной	21,2	200	4,8	6,4	48,53	271,33
	гор.напиток	54-3гн чай с лимоном и сахаром 200/7	3,95	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,93	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	хлеб черн.	пром. хлеб ржаной	1,51	33	2,95	0,53	14,9	76,17
	фрукты	пром. киви	20,40	100	0,80	0,40	8,1	39,2
<b>Итого</b>			<b>112,60 Р</b>	<b>1055</b>	<b>44,86</b>	<b>20,59</b>	<b>145,96</b>	<b>948,49</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порц	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска	43 салат из свежей капусты	4,19	60	1,5	6,1	6,2	85,8
	гор.блюдо	492 плов из мяса птицы 50/150	40,15	200	27,2	8,09	33,24	314,67
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром. хлеб пшеничный	1,21	25	1,90	0,20	12,3	58,6
	фрукты	пром. мандарин мытый	20,88	60	0,48	0,24	4,86	23,52
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>545</b>	<b>31,28</b>	<b>14,63</b>	<b>63,00</b>	<b>509,39</b>

Повар бригадир

*Handwritten signature*

/ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"  
НП Бруснигина Н.А.



ФИО  
МП

Дата  
Сезон  
День

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**  
13.10.2023  
осенний  
В день примерного меню 10

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийнос
завтрак 68,52	закуска 71	винегрет овощной	6,31	85	1,02	7,57	5,7	95,1
	гор. блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 150/5	58,09	155	14,39	18,97	19,04	304,4
	гор. напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,1
	хлеб бел. пром	батон нарезной	2,03	60	3,80	0,41	24,6	117,1
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>500,00</b>	<b>19,41</b>	<b>26,95</b>	<b>55,74</b>	<b>543,5</b>

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийнос
ОВЗ 71,30 р. Первый зав	закуска 71	винегрет овощной	6,31	60	0,72	5,34	4,02	67,1
	гор. блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 100/5	40,47	105	9,75	12,85	12,9	206,2
	гор. напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,1
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,45	30	1,90	0,21	12,3	58,1
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукт пром.	сок фруктовый	20,98	200	0,8	0,8	19,6	88,1
<b>Итого</b>			<b>71,30 Р</b>	<b>595</b>	<b>13,37</b>	<b>19,20</b>	<b>55,22</b>	<b>447,5</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийнос
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 71	винегрет овощной	7,36	70	0,84	6,23	4,69	78,3
	гор. блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 170/10	70,36	180	16,73	22,02	22,11	353,5
	гор. напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,1
	хлеб бел. пром	батон нарезной	2,79	50	3,35	1,32	22,47	114,4
<b>Итого</b>			<b>82,60 Р</b>	<b>500,00</b>	<b>21,12</b>	<b>29,57</b>	<b>55,67</b>	<b>573,17</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийнос
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска 71	винегрет овощной	8,42	80	0,96	7,12	5,36	89,5
	I блюдо 148	суп картоф. гороховый с гречками 250/10	12,76	260	8,67	5,97	21,19	173,1
	гор. блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 200/10	80,93	210	19,5	25,7	25,8	412,4
	гор. напиток 54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,5
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,69	35	0,83	0,09	5,38	25,6
	хлеб ржан. пром	хлеб ржаной	1,21	26	1,7	0,33	7,84	39,9
<b>Итого</b>			<b>112,60 Р</b>	<b>811</b>	<b>33,26</b>	<b>40,31</b>	<b>74,17</b>	<b>791,6</b>

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)**

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийнос
полдник 68,52 р	закуска таб №32 обор.1982г	свежий огурец порционно	2,79	30	0,25	0,05	0,73	4,2
	гор. блюдо 482	запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	51,21	100	12,4	4,9	13,7	148,7
	гарнир 520	картофельное пюре	9,16	100	2,24	4,8	15,57	116,2
	гор. напиток 54-2гн	компот из сухофруктов	3,69	200	1	0,1	15,6	66,5
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,67	70	2,66	0,28	17,22	82,0
<b>Итого</b>			<b>68,52 Р</b>	<b>500</b>	<b>18,55</b>	<b>10,13</b>	<b>62,84</b>	<b>418,1</b>

Повар бригадир

/ФИО