


## МЕНЮ

21 октября 2024 г




Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ)</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>71,47</b>	<b>15,50</b>	<b>16,20</b>	<b>71,30</b>	<b>496,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/40	63,80	14,20	18,30	34,00	358,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>92,60</b>	<b>18,30</b>	<b>18,90</b>	<b>77,30</b>	<b>556,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
<b>2 прием пищи</b>								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,23	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,60	0,00	0,00	24,10	97,00
<b>Итого</b>			<b>718</b>	<b>78,30</b>	<b>16,50</b>	<b>17,50</b>	<b>105,10</b>	<b>647,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
<b>2 прием пищи</b>								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,23	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,60	0,00	0,00	24,10	97,00
<b>Итого</b>			<b>718</b>	<b>78,30</b>	<b>16,50</b>	<b>17,50</b>	<b>105,10</b>	<b>647,00</b>

  
 \_\_\_\_\_  
 Согласовано с руководителем учреждения




Утверждаю




## МЕНЮ

23 октября 2024 г

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	20,71	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,47	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>71,47</b>	<b>17,80</b>	<b>18,70</b>	<b>80,70</b>	<b>562,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	16,72	3,00	6,20	4,20	85,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	200	68,05	14,50	16,00	38,70	357,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>92,60</b>	<b>22,10</b>	<b>22,60</b>	<b>82,70</b>	<b>623,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	20,71	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,30	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>2 прием пищи</b>								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	3,40	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,60	0,20	0,00	10,20	43,00
<b>Итого</b>			<b>735</b>	<b>78,30</b>	<b>19,50</b>	<b>21,90</b>	<b>100,20</b>	<b>677,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	170	64,01	12,40	13,60	32,90	303,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>2 прием пищи</b>								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	3,40	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,60	0,20	0,00	10,20	43,00
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>78,30</b>	<b>17,90</b>	<b>17,10</b>	<b>87,20</b>	<b>575,00</b>


 Согласовано с руководителем учреждения


Утверждаю




## МЕНЮ

24 октября 2024 г

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ)</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	п.п.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>71,47</b>	<b>18,10</b>	<b>18,40</b>	<b>71,10</b>	<b>523,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,12	4,40	5,10	24,00	159,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40/60	57,14	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,24	4,80	0,40	30,10	142,00
	п.п.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>92,60</b>	<b>19,80</b>	<b>19,40</b>	<b>89,00</b>	<b>609,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	7,50	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	п.п.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
<b>2 прием пищи</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	3,86	2,30	4,30	15,10	108,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	2,97	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>			<b>765</b>	<b>78,30</b>	<b>20,40</b>	<b>22,70</b>	<b>89,40</b>	<b>644,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	7,50	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	п.п.	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
<b>2 прием пищи</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	3,86	2,30	4,30	15,10	108,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	2,97	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>			<b>765</b>	<b>78,30</b>	<b>20,40</b>	<b>22,70</b>	<b>89,40</b>	<b>644,00</b>


 \_\_\_\_\_  
 Согласовано с руководителем учреждения


Утверждаю





**МЕНЮ**  
25 октября 2024 г

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)</b>								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,12	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	50/50	44,75	9,30	10,00	22,00	215,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>71,47</b>	<b>17,30</b>	<b>18,30</b>	<b>75,70</b>	<b>537,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,04	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19,34	3,60	8,40	26,10	195,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	70/30	53,62	9,30	7,00	22,00	188,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>92,60</b>	<b>19,40</b>	<b>21,90</b>	<b>84,90</b>	<b>614,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,12	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50/50	44,75	9,30	10,00	22,00	215,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
<b>2 прием пищи</b>								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	3,73	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>			<b>713</b>	<b>78,30</b>	<b>18,80</b>	<b>21,50</b>	<b>94,70</b>	<b>648,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,12	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50/50	44,75	9,30	10,00	22,00	215,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
<b>2 прием пищи</b>								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	3,73	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>			<b>713</b>	<b>78,30</b>	<b>18,80</b>	<b>21,50</b>	<b>94,70</b>	<b>648,00</b>

 Согласовано с руководителем учреждения