

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Брусигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
17.10.2023
осенний
В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 49	салат из моркови с изюмом	8,04	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/30	35,25	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	17,97	160	3,84	4,8	15,61	121,12
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,8	27	2,07	0,81	13,86	70,65
Итого			68,52 Р	537,00	21,21	25,44	82,75	648,46

Ежедневное меню для обучающихся с ОРЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый за	закуска 49	салат из моркови с изюмом	8,04	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/30	35,25	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	14,60	130	3,12	3,9	12,68	98,41
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,98	29	2,22	0,87	14,89	75,88
ОВЗ второй приём пищи	пром.	пряник	4,74	30	1,8	1,35	22,5	109,8
	гор.напиток 54-1гн	чай без сахара	1,23	200	0,2	0	0,1	1,4
Итого			71,30 Р	739	22,64	25,95	103,45	742,18

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)


наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 49	салат из моркови с изюмом	8,04	60	0,5	6,1	4,3	74,3
	гор.блюдо пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/30	35,25	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	11,23	100	2,4	3	9,75	75,7
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,22	31	2,37	0,93	15,92	81,11
	фрукт пром.	яблоко мытое	20,40	200	0,80	0,80	19,6	88,8
Итого			82,60 Р	681,00	20,87	24,56	98,55	702,30

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска 49	салат из моркови с изюмом	10,72	80	0,67	8,13	5,73	99,07
	1 блюдо 148	суп картофельный с дом.лапшой и курицей250/25	21,56	275	6,72	3,06	21,8	141,27
	гор.блюдо пром.произ-во	котлета из говядины с соусом 60/30	35,25	90	14,4	13,73	15,18	240,39
	гор.блюдо 214	капуста тушеная	16,85	150	3,6	4,5	14,63	113,55
	гор.напиток 54-22хн	кисель плодово-ягодный с вит С	4,46	200	0,40	0,00	33,8	142
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб ржан. пром.	хлеб ржаной	1,42	31	2	0,4	10	51,2
	фрукт пром.	яблоко мытое	20,40	200	0,80	0,80	19,6	88,8
Итого			112,60 Р	1066	31,66	30,89	140,47	970,01

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска таб.№32 сбор.1982г	помидор в нарезке	3,29	60	0,71	0,11	2,3	12,8
	гор.блюдо 490	курица тушеная с морковью со смет.соусом50/50/50	39,03	150	14,1	5,8	4,4	126,4
	гор.блюдо 516	макароны отварные	6,13	100	3,53	3,27	32,8	196,8
	гор.напиток 54-33хн	напиток лимонный	4,83	200	0,20	0,00	8	72
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	0,96	20	1,54	0,14	9,87	46,87
	фрукт пром.	киви мытый	14,28	70	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого			68,52 Р	600	20,36	9,60	64,23	485,95

Повар бригадир  / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
16.10.2023
осенний
В день примерного меню 1

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	337	11,88	40	4,8	4	0,3	56,6
	закуска		25,19	55				
	гор.блюдо	табл.№4	12,66	152	6,38	10,24	36,8	271,43
	гор.напиток	54-21гн	17,53	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром.	1,26	53	4,07	0,36	26,14	124,19
Итого			68,52 Р	500,00	20,15	19,60	95,74	642,22

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый	закуска	337	11,88	40	4,8	4	0,3	56,6
	гор.блюдо	10	25,19	55	8,08	12,27	14,98	206,00
	гор.блюдо	табл.№4	12,66	152	6,38	10,24	36,8	271,43
	гор.напиток	54-21гн	15,78	180	4,41	4,5	29,25	171
ОВЗ второй приём пищи	гор.напиток	54-1гн	1,23	200	0,2	0	0,1	1,4
	пром.		4,56	34	2,6	3,28	25,28	141,32
Итого			71,30 Р	661	26,47	34,29	106,71	847,75

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12)	закуска	20	6,22	60	0,5	0,1	1,5	8,5
	гор.блюдо	пром.	35,74	160	18,08	12,3	35,7	247,68
	гор.напиток	54-21гн	17,53	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром.	2,59	25	1,91	0,75	12,84	65,41
	пром.		20,52	37	2,80	8,00	25,6	188
Итого			82,60 Р	482,00	28,19	26,15	108,14	699,59

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска	20	6,22	60	0,5	0,1	1,5	8,5
	1 блюдо	110	29,55	270	23,47	11,73	30,63	321,51
	гор.блюдо	пром.	35,74	160	18,08	12,3	35,7	247,68
	гор.напиток	54-21гн	17,53	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром.	1,94	40	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб ржан.	пром.	1,1	24	1,6	0,32	8	40,96
Итого			112,60 Р	791	54,42	37,72	153,66	1090,38

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо	366	40,41	85	16	11,53	28,49	281,54
	гор.блюдо	табл.№4	17,65	203	53,53	5,75	25,54	175,94
	гор.напиток	54-4гн	7,59	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	пром.	2,87	28	2,14	0,84	14,38	73,26
Итого			68,52 Р	516	73,27	19,22	77,01	581,64

Повар бригадир _____ / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

[Handwritten signature]

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

20.10.2023

осенний

В день примерного меню 5

Дата
Сезон
День

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калор
завтрак 68,52	закуска	табл №4 с61982г огурец в нарезке	5,20	50	0,42	0,08		1,25
	гор.блюдо	482 запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	43,78	100	12,44	4,9		13,7
	гор.блюдо	520 картофельное пюре	13,74	150	3,36	7,2		23,36
	гор.напиток	54-2хн компот из сухофруктов	3,69	200	1	0,1		15,6
	хлеб бел.	пром батон нарезной	2,11	20	1,54	0,6		10,26
Итого			68,52 Р	520,00	18,76	12,88	64,17	

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калор
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	гор.блюдо	482 запеканка из печени со сметанным соусом 80/20	43,78	100	12,44	4,9		13,7
	гор.блюдо	520 картофельное пюре	9,16	100	2,24	4,8		15,57
	гор.напиток	54-2хн компот из сухофруктов	3,69	200	1	0,1		15,6
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	0,96	20	1,53	0,13		9,4
ОВЗ второй приём пищи	пром	сок фруктовый	13,71	180	0,9	0,2		18,2
Итого			71,30 Р	600	18,11	10,13	72,47	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калор
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	16 салат из свежих огурцов 80/5/5	12,44	90	0,9	0,18		2,7
	гор.блюдо	482 запеканка из печени со сметанным соусом 80/30	44,73	110	13,64	5,39		15,07
	гарнир	520 картофельное пюре	18,32	200	4,48	9,6		31,14
	гор.напиток	54-2хн компот из сухофруктов	3,69	200	1	0,1		15,6
	хлеб бел.	пром батон нарезной	3,42	33	2,54	0,99		16,93
Итого			82,60 Р	633,00	22,56	16,26	81,44	

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

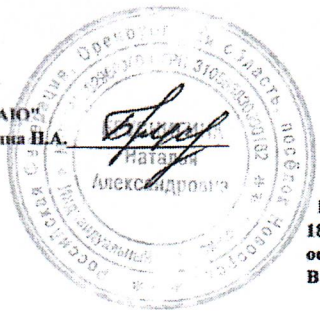
наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калор
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	16 салат из свежих огурцов 80/5/5	12,44	90	0,9	0,18		2,7
	1 блюдо	132 рассольник с мясом и сметаной 12,5/250/10	34,92	272,5	6,5	7,86		18,55
	2 блюдо	482 запеканка из печени со сметанным соусом 80/30	44,73	110	13,64	5,39		15,07
	гарнир	520 картофельное пюре	13,74	150	3,35	7,2		23,36
	гор.напиток	54-2хн компот из сухофруктов	3,69	200	1	0,1		15,6
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,94	40	2,2	0,26		18,8
	хлеб черн.	пром хлеб ржаной	1,14	25	1,66	0,34		8,34
Итого			112,60 Р	887,5	29,25	21,33	102,42	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

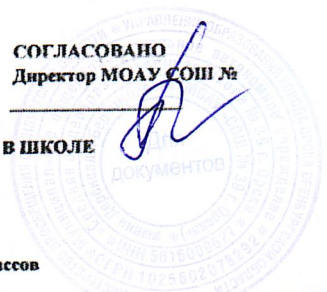
наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порц	Б	Ж	У	калор
полдник 68,52 р	закуска	71 винегрет	6,85	80	0,6	4,45		3,35
	гор.блюдо	пром пельмени отварные с маслом 150/5	58,09	155	14,38	19		19,07
	гор.напиток	54-2гн чай с сахаром	2,09	200	0,2	0		6,4
	хлеб бел.	пром хлеб пшеничный	1,49	65	3,58	0,42		30,55
Итого			68,52 Р	500	18,76	23,90	59,37	

Повар бригадир *[Signature]* /ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
18.10.2023
осенний
В день примерного меню 3

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 20	салат из св помидоров и огурцов 30/30/5/5	7,73	70	0,47	2,89	1,68	35
	гор.блюдо 437	гуляш из мяса говядины 30/30	42,12	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир 516	макароны отварные	7,36	120	4,24	3,92	39,36	157,44
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,68	50	3,75	1,5	25,67	131
Итого			68,52 Р	500,00	19,26	18,41	84,14	528,12

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый завтрак	закуска 20	салат из св помидоров и огурцов 15/15/2,5/2,5	3,87	35	0,35	1,81	1,05	21,88
	гор.блюдо 437	гуляш из мяса говядины 30/30	42,12	60	10,2	9,9	2,33	139,28
	гарнир 516	макароны отварные	6,13	100	3,53	3,27	32,8	131,2
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	2,25	22	1,65	0,66	11,3	57,64
ОВЗ второй прием пищи	пром.	пряник	4,74	30	1,8	1,36	22,5	109,8
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном и сахаром	3,56	180	0,17	0,09	5,74	24,26
Итого			71,30 Р	627	18,30	17,29	90,82	549,46

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 20	салат из св помидоров и огурцов 35/35/5/5	8,8	80	0,54	3,3	1,92	40
	гор.блюдо 437	гуляш из мяса говядины 35/35	49,14	70	11,9	11,55	2,72	162,49
	гарнир 516	макароны отварные	12,26	200	7,09	6,55	43,73	262,36
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	батон нарезной	3,77	36	2,7	1,08	18,49	94,32
Итого			82,60 Р	586,00	22,83	22,69	81,96	624,57

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

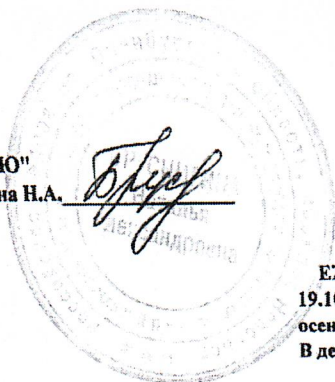
наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12,6)	закуска 20	салат из св помидоров и огурцов 35/35/5/5	8,8	80	0,54	3,3	1,92	40
	1 блюдо 123	щи из свежей капусты с мясом и сметаной 12,5/250/10	31,91	272,5	6,39	7,65	7,76	125,66
	гор.блюдо 437	гуляш из мяса говядины 35/35	49,14	70	11,9	11,55	2,72	162,49
	гарнир 516	макароны отварные	10,42	170	6,01	5,55	37,17	223,04
	гор.напиток 54-13хн	напиток из плодов шиповника	8,63	200	0,60	0,20	15,1	65,4
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,94	40	3,07	0,27	19,73	93,73
	хлеб ржан. пром.	хлеб ржаной	1,76	38	2,53	0,51	12,67	64,85
Итого			112,60 Р	870,5	31,04	29,03	97,07	775,17

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перекуски (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска контр.отработка	салат из зеленого горошка 40/5/5	16,62	60	1,7	0,12	3,5	22,1
	гор.блюдо 436	жаркое по-домашнему 30/150	48,75	180	18,1	16,92	15,48	286,11
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром.	хлеб пшеничный	1,06	60	4,9	1,8	30,8	157
Итого			68,52 Р	500	24,90	18,84	56,18	492,01

Повар бригадир _____ / ФИО _____

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №



ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

Дата
Сезон
День

19.10.2023
осенний
В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 43	салат из свежей капусты	3,90	60	1,5	6,1	6,2	85,
	гор.блюдо 492	плов из птицы 50/150	40,15	200	27,2	8,09	33,24	314,6
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,
	фрукты пром	яблоко мытое	20,40	200	0,71	0	19,37	78,8
	хлеб бел. пром	батон нарезной	1,98	19	1,54	0,6	10,26	52,3
Итого			68,52 Р	679,00	31,15	14,79	75,47	558,4

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р.Первый	закуска 43	салат из свежей капусты	3,9	60	1,5	6,1	6,2	85,
	гор.блюдо 492	плов из птицы 50/150	40,15	200	27,2	8,09	33,24	314,6
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,
	хлеб бел. пром	батон нарезной	2,12	20	1,54	0,6	10,26	52,3
ОВЗ второй приём пищи								
	фрукты пром	мандарин	23,04	60	0,48	0,12	4,50	21,0
Итого			71,30 Р	540	30,92	14,91	60,60	500,6

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12)	закуска 43	салат из свежей капусты	4,55	70	1,75	7,07	7,28	100,
	гор.блюдо 492	плов из птицы 75/150	53,93	225	30,6	9,1	37,4	35,
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26,
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,63	34	3,69	0,73	30,02	109,
	фрукты пром	яблоко мытое	20,4	200	0,71	0	19,37	78,8
Итого			82,60 Р	729,00	36,95	16,90	100,47	669,4

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6р(100+12)	закуска 42	салат из свежей капусты	4,55	70	1,75	7,07	7,28	100
	1 блюдо 148	суп картофельный гороховый с мясом и гречками 250/10/12,5	29,92	272,5	9,09	6,26	22,21	181,4
	2 блюдо 492	плов из птицы 75/150	53,93	225	30,6	9,1	37,4	35
	гор.напиток 54-2гн	чай с сахаром	2,09	200	0,2	0	6,4	26
	фрукты пром	яблоко мытое	20,40	200	0,71	0	19,37	78,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	0,96	20	2,17	0,43	17,66	64,3
	хлеб черн. пром	хлеб ржаной	0,75	16	1,07	0,61	5,33	27,3
Итого			112,60 Р	1003,5	45,59	23,47	115,65	833,6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	гор.блюдо 374	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	31,1	100	13,89	7,44	6,33	147,2
	гор.блюдо 511	рис отварной	10,6	100	2,4	3,2	24,27	135,6
	гор.напиток 54-3гн	чай с лимоном	3,95	200	0,2	0,1	6,6	27,
	хлеб бел. пром	батон нарезной	2,47	24	1,85	0,72	12,31	62,8
	фрукты пром	яблоко мытое	20,4	200	0,71	0	19,37	78,8
Итого			68,52 Р	624	19,05	11,46	68,88	452,4

Повар бригадир  / ФИО