

"УТВЕРЖДАЮ"
ИИ Бруснигина И.А.



ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПИЛОТ
18.12.2023
зимний
В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	гор. блюдо	каша молочная манная с маслом 150/5	15,78	155	4,03	4,27	18,99	164,05
	гор. блюдо	запеканка из творога с повидлом 75/10	49,71	85	14,68	6,29	19,28	192,21
	гор. напиток	чай с сахаром	1,59	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром.	1,44	60	5,09	0,47	32,58	154,67
Итого			68,52 Р	500,00	24,00	11,03	77,25	537,73

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р Первый завтрак	гор. блюдо	каша молочная манная с маслом 150/5	15,78	155	4,03	4,27	18,99	164,05
	гор. блюдо	запеканка из творога с повидлом 50/10	32,12	60	10,36	4,44	13,61	135,68
	гор. напиток	чай с сахаром	1,59	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром.	2,61	25	2,61	1,01	17,36	88,56
ОВЗ второй прием пищи			19,20	100	1,2	0,6	13	62,8
Итого	фрукт	пром.	71,30 Р	548	18,40	10,32	69,36	477,89

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	салат из соевых огурцов	17,03	50	0,06	6,46	1,2	52
	гарнир	каша гречневая рассыпчатая	10,55	150	8,25	6,38	35,93	233,7
	гор. блюдо	тофтели с соусом 50/30	36,62	80	8,25	8,01	6,76	132,14
	гор. напиток	чай с сахаром	1,59	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	батон нарезной	3,37	32	3,34	1,29	22,22	113,36
		пром.	19,44	60	4,54	12,97	41,51	304,86
		пром.						
Итого			82,60 Р	572,00	24,64	35,11	114,82	862,56

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска	салат из соевых огурцов	17,03	50	0,06	6,46	1,2	52
	1 блюдо	суп картофельный с рыбой 250/25	23,64	275	10,9	3,4	19	150
	гор. блюдо	тофтели с соусом 50/30	32,08	100	10,31	10,01	8,45	165,18
	гарнир	каша гречневая рассыпчатая	10,55	150	8,25	6,38	35,93	233,7
	гор. напиток	чай с молоком и сахаром	7,09	200	1,6	1,1	8,6	50,9
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	1,45	30	2,30	0,20	14,8	70,2
	хлеб черн.	хлеб ржаной	1,32	29	1,89	0,36	9,72	49,52
		пром.	19,44	60	4,54	12,97	41,51	304,86
		пром.						
	Итого			112,60 Р	894	39,85	40,88	139,21

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (дл.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порция	Б	Ж	У	калорийность
поданых 68,52 р	закуска	яйцо вареное	21,45	40	4,8	4	0,1	59,6
	гор. блюдо	горячий бутерброд с сыром	27,39	55	8,08	12,27	14,58	206,00
	гор. блюдо	каша молочная рисовая с маслом 200/5	18,09	205	4,49	4,66	20,1	181,34
	гор. напиток	чай с сахаром	1,59	200	0,2	0	6,4	26,8
Итого			68,52 Р	500	17,57	20,93	41,98	470,74

Полар бригадир / ФИО

(Handwritten signature)

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина И.А.

И.А. Бруснигина



ФНО
МН

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
19.12.2023
зимний
В день примерного меню 7

Дата
Сезон
День

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса				калорийность
				порции	Б	Ж	У	
завтрак 68,52	закуска 101	нкра кабачковая	13,00	60	1,1	4,7	4,2	63,4
	гор блюдо 487	птица отварная с соусом томатным 50/30	30,46	100	12	4,62	0,38	93,75
	гарнир 516	макаронны отварные	9,17	150	5,3	4,91	37,81	196,8
	гор напиток №693 сбор 2004г	какао с молоком	12,89	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром	3,00	20	1,87	0,74	12,6	64,2
Итого			68,52 Р	539,00	25,17	19,98	82,49	608,15

Ежедневное меню для обучающихся с ОБЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса				калорийность
				порции	Б	Ж	У	
ОБЗ 71,30 р Первый завтрак	закуска 101	нкра кабачковая	10,84	50	0,92	3,92	3,5	52,84
	гор блюдо 487	птица отварная с соусом томатным 50/30	29,00	80	9,6	3,7	0,3	75
	гарнир 516	макаронны отварные	6,11	100	3,53	3,27	21,87	131,2
	гор напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,59	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	2,16	21	1,35	0,68	9,12	46,49
ОБЗ второй прием пищи	фрукт	яблоки	21,60	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого			71,30 Р	551	16,00	11,97	80,99	376,73

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса				калорийность
				порции	Б	Ж	У	
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 101	нкра кабачковая	13,00	60	1,1	4,7	4,2	63,4
	гор блюдо 487	птица отварная с соусом томатным 50/30	29,00	80	9,6	3,7	0,3	75
	гарнир 516	макаронны отварные	7,33	120	4,24	3,92	26,74	152,44
	гор напиток №693 сбор 2004г	какао с молоком	12,89	200	4,9	5	32,5	190
	хлеб бел.	пром	1,52	32	2,45	0,21	15,79	74,99
Итого			82,60 Р	532,00	25,35	21,39	108,77	727,09

Повар бригадир _____ / ФИО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.

Бруснигина Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор



ФНО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1-4 КЛАССАХ
20.12.2023
зимний
В день примерного меню 5

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 45	салат из квашеной капусты	14,88	60	1,1	3,1	2,2	40,6
	гор. блюдо 436	жаркое по-домашнему 30/200	49,71	230	23,12	21,62	19,78	365,59
	гор. напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,59	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	2,34	23	1,77	0,69	11,82	60,19
Итого			68,52 Р	513,00	26,19	25,41	40,20	493,18

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак	закуска 45	салат из квашеной капусты	7,44	30	0,55	1,55	1,1	20,3
	гор. блюдо 436	жаркое по-домашнему 30/100	44,01	130	13,07	12,22	11,18	206,64
	гор. напиток 54-13гн	напиток из шиповника	9,59	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром	2,58	23	1,92	0,75	12,85	65,42
ОВЗ второй прием пищи	гор. напиток 54-1гн	чай без сахара	0,83	200	0,2	0	0,1	1,4
	пром.	печенье	6,85	30	2,25	2,93	22,4	124,73
Итого			71,30 Р	615	18,59	17,65	62,73	483,89

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 45	салат из квашеной капусты	14,88	60	1,1	3,1	2,2	40,6
	гор. блюдо 436	жаркое по-домашнему 30/200	49,71	230	23,12	21,62	19,78	365,59
	гор. напиток 54-13гн	напиток из шиповника	9,59	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром	3,02	29	2,22	0,87	14,9	75,88
Итого			82,60 Р	569,00	31,04	28,49	79,38	697,47

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность	
обед 112,60 р (100+12,6)	закуска 45	салат из квашеной капусты	14,88	60	1,1	3,1	2,2	40,6	
	1 блюдо №245 об 198г	суп харчо	16,82	250	1,8	5,2	16,5	122	
	гор. блюдо 436	жаркое по-домашнему 35/150	53,22	185	18,59	17,39	15,91	294,06	
	гор. напиток 54-13гн	напиток из шиповника	9,59	200	0,6	0,2	15,1	65,4	
		741	ватрушка с повидлом	15,17	75	12,32	15,44	22,5	278,46
	хлеб бел.	пром	1,94	40	3,08	0,28	19,74	94,02	
	хлеб черн.	пром	0,98	21	1,37	0,23	6,38	32,59	
Итого			112,60 Р	831	38,84	41,84	98,33	927,13	

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 25	салат стейной	6,87	50	0,67	2,25	3,33	36,42
	гор. блюдо 437	гуляш из говядины 30/30	39,81	60	10,2	9,94	2,31	139,29
	гвппир 516	макароны отварные	9,17	150	5,3	4,92	22,82	196,8
	гор. напиток 54-13гн	напиток из шиповника	9,59	200	0,6	0,2	15,1	65,4
	хлеб бел.	пром	3,08	40	3,07	1,2	20,56	104,67
Итого			68,52 Р	500	19,84	18,51	74,12	542,58

Повар бригадир

/ ФНО

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор



ФНО
МН

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
21.12.2023
зимний
В день примерного меню 9

Дата
Сезон
День

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска	салат из фасоли	9,85	74	0,66		16,66	104
	гор. блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	34,82	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	рис отварной	16,74	150	3,6	4,8	36,4	223,01
	гор. напиток	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,57	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром	3,54	34	2,61	1,02	17,45	88,97
Итого			68,52 Р	571,00	28,04	14,03	83,45	591,10

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р Первый завтрак	гор. блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	34,82	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	рис отварной	11,16	100	2,4	3,2	24,27	148,67
	гор. напиток	чай с сахаром	1,59	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел.	пром	1,55	32	2,46	0,22	15,64	78,11
ОВЗ второй прием пищи	пром	сок фруктовый	22,18	200	0,6	0,4	32,6	136,4
Итого			71,30 Р	632	19,55	11,27	84,65	537,20

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска	салат из фасоли	7,39	60	5,8	0,5	12,5	78
	гор. блюдо	рыба тушеная в томате с овощами 50/50	34,82	100	13,89	7,45	6,34	147,22
	гарнир	рис отварной	13,39	120	2,88	3,84	29,12	178,41
	гор. напиток	чай с лимоном и сахаром 200/7	3,57	207	0,2	0,1	6,6	27,9
	хлеб бел.	пром	2,58	25	1,92	0,75	13,83	65,42
		булочка домашняя	20,85	100	0,45	0,00	12,11	49,29
Итого			82,60 Р	612,00	25,14	12,64	79,50	546,24

Повар бригадир

ФНО



"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Брусилова Н.А.

Брусилова



ФНО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ
22.12.2023

Дата
Сезон
День

зимний
В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 68,52	закуска 71	винегрет овощной	6,88	95	1,14	8,46	6,37	106,31
	гор блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 150/5	58,1	155	14,39	18,97	19,04	304,46
	гор напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,50	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,95	50	1,18	0,14	7,68	36,64
Итого			68,52 Р	500,00	16,91	27,57	39,49	474,21

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
ОВЗ 71,30 р Первый завтрак	закуска 71	винегрет овощной	5,5	40	0,48	3,56	2,68	44,76
	гор блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 100/5	40,44	105	9,75	12,85	12,9	206,25
	гор напиток 54-2гн	чай с сахаром	1,59	200	0,2	0	6,4	26,8
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	1,59	33	0,78	0,10	5,07	24,19
ОВЗ второй прием пищи								
	фрукт пром.	сок фруктовый	22,18	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Итого			71,30 Р	578	12,01	17,31	46,65	390,80

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак 82,6 р (70+12,6)	закуска 71	винегрет овощной	9,63	70	0,84	6,23	4,69	78,33
	гор блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 150/10	63,22	160	14,85	19,58	19,65	314,28
	гор напиток 54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,09	200	1,6	1,1	8,6	30,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	2,66	55	1,31	0,16	8,46	40,31
Итого			82,60 Р	485,00	18,60	27,07	41,40	483,82

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед 112,6 р (100+12,6)	закуска 71	винегрет овощной	9,63	70	0,84	6,23	4,69	78,33
	1 блюдо 148	суп картофель гороховый с грибами 250/10	13,1	260	8,67	5,97	21,19	175,14
	гор блюдо п/ф	пельмени отварные с маслом 200/10	80,87	210	19,5	25,7	25,8	412,5
	гор напиток 54-4гн	чай с молоком и сахаром	7,09	200	1,6	1,1	8,6	30,9
	хлеб бел. пром	хлеб пшеничный	0,99	21	0,50	0,06	3,23	15,31
	хлеб ржан. пром	хлеб ржаной	0,92	20	1,31	0,26	6,04	30,74
Итого			112,60 Р	781	32,42	39,32	69,55	760,92

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шк.37)

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
полдник 68,52 р	закуска 34	салат из свеклы с зеленым горошком	6,77	60	0,72	0,05	4,22	19,68
	гор блюдо 431	печень по-строгановски 50/30	44,73	80	13,4	12,7	5,3	189,2
	гарнир 520	картофельное пюре	9,38	100	2,24	4,8	15,57	116,27
	гор напиток 54-2гн	компот из сухофруктов	3,94	200	1	0,1	15,6	66,9
	хлеб бел. пром	батон шрезной	3,70	60	3,79	0,41	18,29	87,14
Итого			68,52 Р	500	21,15	18,06	58,98	479,19

Повар бригадир _____ /ФИО
Брусилова