

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №



ФНО  
МП

Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
04.12.2023  
зимний  
В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи | № рецептуры  | наименование блюда                           | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|--------------|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 68,52            | гор. блюдо   | каша молочная каша с маслом 180/3            | 14,32          | 183           | 4,76         | 3,04         | 22,42        | 193,68        |
|                          | гор. блюдо   | запеканка из творога с молочным соусом 75/10 | 49,86          | 85            | 14,68        | 6,29         | 19,28        | 192,21        |
|                          | гор. напиток | чай с сахаром                                | 1,75           | 200           | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел.    | батон нарезной                               | 2,59           | 32            | 2,59         | 1,01         | 17,28        | 88,16         |
| <b>Итого</b>             |              |  | <b>68,52 Р</b> | <b>500,00</b> | <b>22,23</b> | <b>12,34</b> | <b>65,38</b> | <b>500,85</b> |

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи    | № рецептуры  | наименование блюда                           | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|-----------------------------|--------------|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак | гор. блюдо   | каша молочная каша с маслом 120/2            | 10,97          | 122          | 3,13         | 3,36         | 14,94        | 102,82        |
|                             | гор. блюдо   | запеканка из творога с молочным соусом 50/10 | 33,58          | 60           | 10,76        | 4,44         | 13,61        | 135,68        |
|                             | гор. напиток | чай с молоком и сахаром                      | 6,53           | 180          | 1,44         | 0,99         | 7,74         | 45,81         |
|                             | хлеб бел.    | батон нарезной                               | 2,22           | 21           | 2,19         | 0,85         | 14,58        | 74,39         |
| ОВЗ второй прием пищи       | фрукт        | овощи  | 18,00          | 100          | 1,2          | 0,6          | 13           | 62,8          |
| <b>Итого</b>                |              |  | <b>71,30 Р</b> | <b>483</b>   | <b>18,32</b> | <b>10,24</b> | <b>63,87</b> | <b>421,50</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры  | наименование блюда                          | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|--------------|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 82,6 р (70+12,6) | закуска      | салат из зеленых огурцов                    | 17,05          | 50            | 0,06         | 6,46         | 1,2          | 52            |
|                          | гор. блюдо   | каша гречневая рассыпчатая                  | 7,59           | 100           | 5,9          | 4,25         | 23,93        | 155,8         |
|                          | гор. блюдо   | творожки с соусом 30/30                     | 30,92          | 86            | 8,25         | 8,01         | 6,76         | 132,14        |
|                          | гор. напиток | чай с сахаром                               | 1,75           | 200           | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел.    | хлеб пшеничный                              | 1,29           | 27            | 3,29         | 0,21         | 14,66        | 69,6          |
|                          | пром.        | кондитерское изделие/полуфабрикат творожный | 24,00          | 50            | 3,78         | 10,81        | 34,59        | 254,03        |
| <b>Итого</b>             |              |   | <b>82,60 Р</b> | <b>507,00</b> | <b>20,08</b> | <b>29,74</b> | <b>87,56</b> | <b>690,39</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры  | наименование блюда                          | цена            | масса порции | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|--------------------------|--------------|---|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| обед 112,6 р (100+12,6)  | закуска      | салат из зеленых огурцов                    | 17,05           | 50           | 0,06         | 6,46         | 1,2           | 52            |
|                          | гор. блюдо   | тул. картофельной с рыбой 250/25            | 24,11           | 275          | 10,9         | 3,4          | 19            | 150           |
|                          | гор. блюдо   | творожки с соусом 30/30                     | 30,92           | 86           | 8,25         | 8,01         | 6,76          | 132,14        |
|                          | гор. напиток | чай с сахаром                               | 1,75            | 200          | 0,2          | 0            | 6,4           | 26,8          |
|                          | хлеб бел.    | хлеб пшеничный                              | 1,94            | 40           | 3,07         | 0,27         | 19,73         | 93,73         |
|                          | хлеб черн.   | хлеб ржаной                                 | 1,44            | 31           | 2,02         | 0,39         | 10,39         | 52,94         |
|                          | пром.        | кондитерское изделие/полуфабрикат творожный | 24,00           | 50           | 3,78         | 10,81        | 34,59         | 254,03        |
| <b>Итого</b>             |              |   | <b>112,60 Р</b> | <b>876</b>   | <b>36,53</b> | <b>35,72</b> | <b>134,00</b> | <b>995,38</b> |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

| наименование приема пищи | № рецептуры  | наименование блюда | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|--------------|--------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| полдник 68,52 р          | гор. блюдо   | хлеб нарезной      | 16,9           | 40           | 4,8          | 4            | 0,7          | 56,6          |
|                          | гор. блюдо   | творожки с соусом  | 28,49          | 55           | 8,08         | 12,27        | 14,98        | 206,00        |
|                          | гор. напиток | чай с сахаром      | 21,38          | 165          | 3,61         | 3,76         | 16,34        | 117,76        |
|                          | гор. напиток | чай с сахаром      | 1,75           | 200          | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
| <b>Итого</b>             |              |                    | <b>68,52 Р</b> | <b>460</b>   | <b>16,69</b> | <b>20,03</b> | <b>38,02</b> | <b>403,16</b> |

Повар бригадир



ФНО

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №



ФНО  
МП

Дата  
Сезон  
День

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**

05.12.2023

зимний

В день примерного меню 7

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

| наименование приема пищи | № рецептуры                  | наименование блюда                       | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|--------------------------|------------------------------|--|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак 68,52            | зюбска 101                   | квас кабанчиковый                        | 13,00          | 60            | 1,1          | 4,7          | 4,2           | 63,4          |
|                          | гор. блины 487               | пшеница отварная с соусом томатным 50/30 | 28,16          | 80            | 9,6          | 3,7          | 0,3           | 75            |
|                          | гарнир 316                   | макаронные изделия                       | 6,66           | 100           | 3,33         | 3,27         | 21,87         | 131,2         |
|                          | гор. напиток №693 сбор 2004г | чай с сахаром                            | 12,87          | 200           | 4,9          | 5            | 32,5          | 190           |
|                          | хлеб бел.                    | батон пшеничный                          | 2,9            | 28            | 1,81         | 0,71         | 12,17         | 61,94         |
|                          | прям                         | печенье                                  | 4,93           | 40            | 3,06         | 3,86         | 29,74         | 166,26        |
| <b>Итого</b>             |                              |  | <b>68,52 Р</b> | <b>508,00</b> | <b>24,00</b> | <b>21,24</b> | <b>100,78</b> | <b>687,95</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

| наименование приема пищи    | № рецептуры                  | наименование блюда                       | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|-----------------------------|------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак | зюбска 101                   | квас кабанчиковый                        | 11,92          | 55           | 1,01         | 4,31         | 3,85         | 58,12         |
|                             | гор. блины 487               | пшеница отварная с соусом томатным 50/30 | 28,16          | 80           | 9,6          | 3,7          | 0,3          | 75            |
|                             | гарнир 316                   | макаронные изделия                       | 6,66           | 100          | 3,33         | 3,27         | 21,87        | 131,2         |
|                             | гор. напиток №693 сбор 2004г | чай с сахаром                            | 1,75           | 200          | 0,2          | 0            | 6,4          | 36,8          |
|                             | хлеб бел.                    | батон пшеничный                          | 2,41           | 23           | 1,48         | 0,75         | 9,99         | 50,92         |
|                             | фрукт                        | маклерин                                 | 20,40          | 100          | 6,4          | 0,4          | 9,8          | 44,4          |
| <b>Итого</b>                |                              |  | <b>71,30 Р</b> | <b>558</b>   | <b>16,22</b> | <b>12,43</b> | <b>52,21</b> | <b>386,44</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

| наименование приема пищи    | № рецептуры                  | наименование блюда                       | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У             | калорийность  |
|-----------------------------|------------------------------|--|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак 82,60 р. (100-12.6) | зюбска 101                   | квас кабанчиковый                        | 13,00          | 60            | 1,1          | 4,7          | 4,2           | 63,4          |
|                             | гор. блины 487               | пшеница отварная с соусом томатным 50/30 | 28,16          | 80            | 9,6          | 3,7          | 0,3           | 75            |
|                             | гарнир 316                   | макаронные изделия                       | 6,66           | 100           | 3,33         | 3,27         | 21,87         | 131,2         |
|                             | гор. напиток №693 сбор 2004г | чай с сахаром                            | 12,87          | 200           | 4,9          | 5            | 32,5          | 190           |
|                             | хлеб бел.                    | батон пшеничный                          | 3,05           | 29            | 1,87         | 0,93         | 12,6          | 64,2          |
|                             | прям                         | кондитерское изделие                     | 18,86          | 40            | 3,06         | 3,86         | 29,74         | 166,26        |
| <b>Итого</b>                |                              |  | <b>82,60 Р</b> | <b>509,00</b> | <b>24,06</b> | <b>21,48</b> | <b>101,21</b> | <b>690,06</b> |

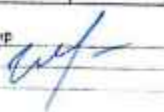
**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

| наименование приема пищи  | № рецептуры                  | наименование блюда                       | цена            | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|---------------------------|------------------------------|--|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| обед 112,60 р. (100-12.6) | зюбска 101                   | квас кабанчиковый                        | 13,00           | 60           | 1,1          | 4,7          | 4,2          | 63,4          |
|                           | гор. блины 487               | пшеница отварная с соусом томатным 50/30 | 28,27           | 279          | 6,3          | 7,6          | 0,77         | 124,5         |
|                           | гор. блины 487               | пшеница отварная с соусом томатным 50/30 | 28,16           | 80           | 9,6          | 3,7          | 0,3          | 75            |
|                           | гарнир 316                   | макаронные изделия                       | 6,66            | 100          | 3,33         | 3,27         | 21,87        | 131,2         |
|                           | гор. напиток №693 сбор 2004г | чай с сахаром                            | 12,87           | 200          | 4,7          | 3,5          | 12,5         | 100,4         |
|                           | хлеб бел.                    | батон пшеничный                          | 1,94            | 40           | 3,07         | 0,27         | 19,75        | 95,73         |
|                           | хлеб черн.                   | хлеб пшеничный                           | 1,18            | 26           | 1,7          | 0,26         | 8,72         | 44,4          |
|                           | фрукт                        | яблоко мытое                             | 20,52           | 190          | 0,84         | 0            | 21           | 93,67         |
| <b>Итого</b>              |                              |  | <b>112,60 Р</b> | <b>966</b>   | <b>30,84</b> | <b>23,39</b> | <b>91,08</b> | <b>726,26</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов перемены (шт.37)**

| наименование приема пищи | № рецептуры                  | наименование блюда            | цена           | масса порции | Б           | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| полдник 68,51 р.         | зюбска 101                   | квас кабанчиковый с абрикосом | 7,69           | 85           | 0,71        | 8,64         | 6,09         | 105,26        |
|                          | гор. блины 487               | пшеница отварная              | 12,69          | 150          | 3,6         | 4,5          | 14,63        | 113,55        |
|                          | гор. напиток №693 сбор 2004г | чай с сахаром                 | 35,58          | 90           | 1,26        | 1,17         | 12,86        | 207,94        |
|                          | хлеб бел.                    | батон пшеничный с вит.С       | 4,74           | 200          | 0,2         | 0            | 12,9         | 52,9          |
|                          | прям                         | батон мацарин                 | 2,32           | 27           | 2,06        | 0,7          | 11,81        | 60,18         |
| <b>Итого</b>             |                              |                               | <b>68,51 Р</b> | <b>552</b>   | <b>7,83</b> | <b>15,01</b> | <b>58,29</b> | <b>539,83</b> |

Повар бригадир



/ ФНО

"УТВЕРЖДАЮ"  
 ИП Бруснигина И.А.

*И.А. Бруснигина*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОАУ СОШ №



Ф.И.О.  
 М.П.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ

Дата  
 Сезон  
 День

06.12.2023  
 зимний  
 В день примерного меню 8

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи | № рецептуры         | наименование блюда            | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У     | калорийность |
|--------------------------|---------------------|-------------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| завтрак 68,52            | закуска 45          | салат из квашеной капусты     | 12,48   | 50           | 0,92  | 2,58  | 1,83  | 33,83        |
|                          | гор. блюдо 436      | картофель по-домашнему 30/150 | 46,82   | 180          | 18,09 | 16,92 | 15,48 | 286,11       |
|                          | гор. напиток 54-1шт | чай с сахаром                 | 1,75    | 200          | 0,2   | 0     | 6,4   | 26,8         |
|                          | клуб. бел.          | белый хлеб                    | 2,24    | 40           | 3,07  | 1,2   | 20,55 | 104,67       |
|                          | пром.               | сметана                       | 5,23    | 30           | 1,8   | 1,35  | 22,5  | 109,8        |
| Итого                    |                     |                               | 68,52 Р | 500,00       | 24,08 | 22,05 | 66,76 | 561,21       |

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи | № рецептуры          | наименование блюда            | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У     | калорийность |
|--------------------------|----------------------|-------------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| ОВЗ 71,30 р              | закуска 45           | салат из квашеной капусты     | 7,49    | 30           | 0,55  | 1,55  | 1,1   | 20,3         |
|                          | гор. блюдо 436       | картофель по-домашнему 30/150 | 46,82   | 180          | 18,09 | 16,92 | 15,48 | 286,11       |
|                          | гор. напиток 54-1шт  | чай с сахаром                 | 9,75    | 200          | 0,6   | 0,2   | 15,1  | 65,4         |
|                          | клуб. бел.           | белый хлеб                    | 1,47    | 30           | 2,31  | 0,21  | 14,81 | 70,52        |
|                          | пром.                | сметана                       |         |              |       |       |       |              |
| ОВЗ второй прием пищи    | гор. напиток 54-1 шт | чай без сахара                | 0,83    | 200          | 0,3   | 0     | 0,1   | 1,4          |
|                          | пром.                | сметана                       | 4,94    | 40           | 3     | 3,91  | 29,87 | 166,31       |
| Итого                    |                      |                               | 71,30 Р | 680          | 24,75 | 23,79 | 76,46 | 610,04       |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры         | наименование блюда            | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У     | калорийность |
|--------------------------|---------------------|-------------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| завтрак 82,6 р (170+20)  | закуска 45          | салат из квашеной капусты     | 17,47   | 70           | 1,28  | 3,62  | 2,57  | 47,37        |
|                          | гор. блюдо 436      | картофель по-домашнему 30/150 | 46,82   | 180          | 18,09 | 16,92 | 15,48 | 286,11       |
|                          | гор. напиток 54-1шт | чай с сахаром                 | 9,75    | 200          | 0,6   | 0,2   | 15,1  | 65,4         |
|                          | клуб. бел.          | белый хлеб                    | 2,21    | 21           | 1,61  | 0,63  | 10,79 | 54,95        |
|                          | пром.               | сметана                       | 6,35    | 50           | 4     | 2,7   | 27,4  | 150          |
| Итого                    |                     |                               | 82,60 Р | 521,00       | 25,58 | 24,07 | 71,34 | 603,83       |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)

| наименование приема пищи | № рецептуры         | наименование блюда            | цена     | масса порции | Б     | Ж     | У     | калорийность |
|--------------------------|---------------------|-------------------------------|----------|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| обед 112,60 р (100+12,6) | закуска 45          | салат из квашеной капусты     | 12,48    | 50           | 0,92  | 2,58  | 1,83  | 33,83        |
|                          | гор. блюдо 436      | картофель по-домашнему 30/150 | 14,69    | 200          | 1,44  | 4,16  | 13,2  | 97,6         |
|                          | гор. напиток 54-1шт | чай с сахаром                 | 46,82    | 180          | 18,09 | 16,92 | 15,48 | 286,11       |
|                          | клуб. бел.          | белый хлеб                    | 9,75     | 200          | 0,6   | 0,2   | 15,1  | 65,4         |
|                          | пром.               | сметана                       | 27,09    | 75           | 12,32 | 13,44 | 22,5  | 278,46       |
|                          | клуб. бел.          | белый хлеб                    | 0,96     | 20           | 1,54  | 0,14  | 9,87  | 47,01        |
|                          | клуб. черн.         | черный хлеб                   | 0,81     | 18           | 1,17  | 0,2   | 5,47  | 27,93        |
| Итого                    |                     |                               | 112,60 Р | 743          | 36,08 | 39,64 | 83,45 | 836,34       |

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересменки (шк.37)

| наименование приема пищи | № рецептуры         | наименование блюда           | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У     | калорийность |
|--------------------------|---------------------|------------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| полдник 68,52 р          | закуска 21          | салат из квашеной капусты    | 7,57    | 50           | 0,67  | 2,25  | 3,33  | 26,42        |
|                          | гор. блюдо 22       | картофель по-домашнему 30/30 | 39,82   | 60           | 10,2  | 9,94  | 2,31  | 139,29       |
|                          | гор. напиток 51     | чай с сахаром                | 8,66    | 130          | 4,59  | 4,26  | 28,44 | 170,56       |
|                          | гор. напиток 54-1шт | чай без сахара               | 9,75    | 200          | 0,6   | 0,2   | 15,1  | 65,4         |
|                          | клуб. бел.          | белый хлеб                   | 2,72    | 60           | 4,61  | 1,8   | 30,84 | 157,01       |
| Итого                    |                     |                              | 68,52 Р | 500          | 20,67 | 18,45 | 80,02 | 568,68       |

Повар бригадир

*И.А. Бруснигина* / Ф.И.О.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ИИ Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ №

ФНО  
МП

Дата  
Сезон  
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ  
07.12.2023  
зимний  
В день примерного меню "

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов

| наименование приема пищи | № рецептуры  | наименование блюда                    | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У     | калорийность |
|--------------------------|--------------|---------------------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| завтрак 68,52            | закуска      | салат из фасоли                       | 9,88    | 80           | 7,74  | 0,66  | 16,66 | 104          |
|                          | гор. блюдо   | рыба тушеная в томате с овощами 50/50 | 34,9    | 100          | 13,89 | 7,45  | 6,34  | 147,22       |
|                          | гарнир       | рис отварной                          | 17,82   | 150          | 3,6   | 4,8   | 16,4  | 223,01       |
|                          | гор. напиток | чай с лимоном и сахаром 200/7         | 3,73    | 207          | 0,2   | 0,1   | 6,6   | 27,9         |
|                          | хлеб бел.    | батоны нарезкой                       | 2,19    | 21           | 1,61  | 0,63  | 10,78 | 54,95        |
| Итого                    |              |                                       | 68,52 Р | 558,00       | 27,04 | 13,64 | 76,78 | 557,08       |

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

| наименование приема пищи    | № рецептуры  | наименование блюда                    | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У     | калорийность |
|-----------------------------|--------------|---------------------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак | гор. блюдо   | рыба тушеная в томате с овощами 50/50 | 34,9    | 100          | 13,89 | 7,45  | 6,34  | 147,22       |
|                             | гарнир       | рис отварной                          | 11,88   | 100          | 2,4   | 3,2   | 24,27 | 148,67       |
|                             | гор. напиток | чай с сахаром                         | 1,75    | 200          | 0,2   | 0     | 6,4   | 26,8         |
|                             | хлеб бел.    | хлеб пшеничный                        | 1,79    | 37           | 2,84  | 0,21  | 17,39 | 90,31        |
| ОВЗ второй прием пищи       |              |                                       |         |              |       |       |       |              |
|                             | пром.        | сок фруктовый                         | 20,98   | 200          | 0,6   | 0,4   | 32,6  | 176,4        |
| Итого                       |              |                                       | 71,30 Р | 637          | 19,93 | 11,30 | 87,00 | 549,40       |

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительский платёж)

| наименование приема пищи  | № рецептуры        | наименование блюда                    | цена    | масса порции | Б     | Ж     | У     | калорийность |
|---------------------------|--------------------|---------------------------------------|---------|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| завтрак 82,6 р. (70+12,6) | закуска            | салат из фасоли                       | 7,41    | 60           | 5,8   | 0,5   | 12,5  | 78           |
|                           | гор. блюдо         | рыба тушеная в томате с овощами 50/50 | 34,9    | 100          | 13,89 | 7,45  | 6,34  | 147,22       |
|                           | гарнир             | рис отварной                          | 14,26   | 120          | 2,88  | 3,84  | 29,12 | 178,41       |
|                           | гор. напиток       | чай с лимоном и сахаром 200/7         | 3,73    | 207          | 0,2   | 0,1   | 6,6   | 27,9         |
|                           | хлеб бел.          | батоны нарезкой                       | 2,75    | 26           | 1,99  | 0,78  | 13,35 | 68,03        |
|                           | пром. (обор. 200г) | булочка домашняя                      | 19,55   | 80           | 0,36  | 0,00  | 9,69  | 39,43        |
| Итого                     |                    |                                       | 82,60 Р | 593,00       | 25,12 | 12,67 | 77,60 | 538,99       |

Повар бригадир

ФНО

*(Signature)*

"УТВЕРЖДАЮ"  
МН Брусничная Ц.А.



Дата  
Сезон  
День

СОГЛАСОВАНО  
Директор МОАУ СОШ №



ФНО  
МН

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ШКОЛЕ**  
08.12.2023  
зимний  
В день примерного меню 10

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов**

| наименование приема пищи | № рецептуры         | наименование блюда               | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|---------------------|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 68,52            | закуска 71          | винегрет овощной                 | 5,49           | 85            | 1,02         | 7,57         | 5,7          | 95,12         |
|                          | гор. блюдо п/ф      | пельмени отварные с маслом 150/3 | 58,9           | 155           | 14,39        | 18,97        | 19,04        | 304,46        |
|                          | гор. напиток 54-2гн | чай с сахаром                    | 1,75           | 200           | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                          | хлеб бел. пром      | батон шрезной                    | 2,38           | 60            | 3,80         | 0,41         | 24,6         | 117,2         |
| <b>Итого</b>             |                     |                                  | <b>68,52 Р</b> | <b>500,00</b> | <b>19,41</b> | <b>26,95</b> | <b>55,74</b> | <b>543,58</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ**

| наименование приема пищи    | № рецептуры         | наименование блюда               | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|-----------------------------|---------------------|----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ОВЗ 71,30 р. Первый завтрак | закуска 71          | винегрет овощной                 | 5,49           | 85           | 1,02         | 7,57         | 5,7          | 95,12         |
|                             | гор. блюдо п/ф      | пельмени отварные с маслом 100/5 | 41,23          | 105          | 9,75         | 12,85        | 12,9         | 206,25        |
|                             | гор. напиток 54-2гн | чай с сахаром                    | 1,75           | 200          | 0,2          | 0            | 6,4          | 26,8          |
|                             | хлеб бел. пром      | хлеб пшеничный                   | 1,85           | 38           | 0,90         | 0,11         | 5,84         | 27,85         |
| ОВЗ второй прием пищи       | фрукт пром          | сок фруктовый                    | 20,98          | 200          | 0,8          | 0,8          | 19,6         | 88,8          |
| <b>Итого</b>                |                     |                                  | <b>71,30 Р</b> | <b>628</b>   | <b>12,67</b> | <b>21,33</b> | <b>50,44</b> | <b>444,82</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

| наименование приема пищи | № рецептуры         | наименование блюда                | цена           | масса порции  | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|---------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 82,6 р (70+12,6) | закуска 71          | винегрет овощной                  | 8,24           | 60            | 0,72         | 5,34         | 4,02         | 67,14         |
|                          | гор. блюдо п/ф      | пельмени отварные с маслом 150/10 | 64,81          | 160           | 14,85        | 19,58        | 19,65        | 314,28        |
|                          | гор. напиток 54-4гн | чай с молоком и сахаром           | 7,25           | 200           | 1,6          | 1,1          | 8,6          | 50,9          |
|                          | хлеб бел. пром      | хлеб пшеничный                    | 2,30           | 48            | 1,14         | 0,14         | 7,38         | 35,18         |
| <b>Итого</b>             |                     |                                   | <b>82,60 Р</b> | <b>468,00</b> | <b>18,31</b> | <b>26,16</b> | <b>39,65</b> | <b>467,50</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов (родительская плата)**

| наименование приема пищи | № рецептуры         | наименование блюда                        | цена            | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность |
|--------------------------|---------------------|---|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| обед 112,6 р (100+12,6)  | закуска 71          | винегрет овощной                          | 13,73           | 100          | 1,2          | 8,9          | 6,7          | 111,9        |
|                          | 1 блюдо 148         | суп картофель гороховый с гречками 250/10 | 14,22           | 260          | 8,67         | 5,97         | 21,19        | 173,14       |
|                          | гор. блюдо п/ф      | пельмени отварные с маслом 180/10         | 75,4            | 190          | 17,64        | 23,25        | 23,34        | 373,21       |
|                          | гор. напиток 54-4гн | чай с молоком и сахаром                   | 7,25            | 200          | 1,6          | 1,1          | 8,6          | 50,9         |
|                          | хлеб бел. пром      | хлеб пшеничный                            | 1,21            | 25           | 0,59         | 0,07         | 3,84         | 18,32        |
|                          | хлеб ржан. пром     | хлеб ржаной                               | 0,79            | 17           | 1,11         | 0,22         | 5,13         | 26,13        |
| <b>Итого</b>             |                     |   | <b>112,60 Р</b> | <b>792</b>   | <b>30,81</b> | <b>39,51</b> | <b>68,80</b> | <b>753,6</b> |

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов пересытки (шк.37)**

| наименование приема пищи | № рецептуры         | наименование блюда                  | цена           | масса порции | Б            | Ж            | У            | калорийность  |
|--------------------------|---------------------|-------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| полдник 68,52 р          | закуска 34          | салат из свежесы с зеленым горошком | 7,02           | 50           | 0,6          | 0,04         | 3,52         | 16,4          |
|                          | гор. блюдо 431      | печень по-строгановски 50/30        | 44,78          | 80           | 13,4         | 12,7         | 5,3          | 189,2         |
|                          | гарнир 523          | картофельное пюре                   | 9,93           | 100          | 2,24         | 4,8          | 15,57        | 116,27        |
|                          | гор. напиток 54-2гн | компот из сухофруктов               | 3,75           | 200          | 1            | 0,1          | 15,6         | 66,9          |
|                          | хлеб бел. пром      | батон нарезной                      | 3,04           | 29           | 1,83         | 0,20         | 11,89        | 56,64         |
| <b>Итого</b>             |                     |                                     | <b>68,52 Р</b> | <b>459</b>   | <b>19,07</b> | <b>17,84</b> | <b>51,88</b> | <b>445,41</b> |

Повар бригадир

ФНО

*[Handwritten signature]*