



МЕНЮ

04.03.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68,52 РУБ.)									
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	46,20	15,10	18,70	43,70	403,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00	
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	18,00	0,40	0,40	10,20	49,00	
Итого			500	68,52	17,80	19,30	78,70	562,00	
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60									
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	180	59,32	18,00	20,00	47,00	432,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00	
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	18,00	0,40	0,40	10,20	49,00	
Итого			550	82,60	20,20	20,70	92,00	638,00	
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)									
1 прием пищи									
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	46,20	15,10	18,70	43,70	403,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00	
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	18,00	0,40	0,40	10,20	49,00	
		П.П.	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	5,31	1,60	2,30	18,00	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,47	0,20	0,00	10,20	43,00	
Итого			720	78,30	19,60	21,60	106,90	705,00	
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)									
1 прием пищи									
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	46,20	15,10	18,70	43,70	403,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00	
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	18,00	0,40	0,40	10,20	49,00	
		П.П.	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	5,31	1,60	2,30	18,00	100,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,47	0,20	0,00	10,20	43,00	
Итого			720	78,30	19,60	21,60	106,90	705,00	

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю



МЕНЮ

05.03.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68,52 РУБ.)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	14,95	3,80	4,60	26,10	160,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	25/75	48,29	9,00	11,50	14,00	196,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			500	68,52	16,60	16,40	74,90	513,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,94	4,50	5,50	31,30	193,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	25/75	48,29	11,00	11,60	14,00	204,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	20	11,09	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			550	82,60	20,80	20,50	89,40	626,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	14,95	3,80	4,60	26,10	160,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	25/75	48,29	9,00	11,50	14,00	196,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	3,41	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	344	КОМПЛОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	6,37	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			713	78,30	17,60	17,70	94,30	606,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	14,95	3,80	4,60	26,10	160,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	25/75	48,29	9,00	11,50	14,00	196,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	3,41	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	344	КОМПЛОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	6,37	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			713	78,30	17,60	17,70	94,30	606,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю



МЕНЮ

06.03.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68,52 РУБ.)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	21,78	3,60	6,00	27,60	179,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	5,00	4,50	9,30	61,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,01	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
П.П.	5	БЛИНЧИКИ	50	15,33	3,00	5,00	11,80	104,00
Итого:			520	88,52	16,40	16,80	77,90	527,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,14	5,90	4,90	12,30	113,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	30/70	47,72	8,00	9,00	19,00	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,01	1,00	1,00	13,10	65,00
П.П.	5	БЛИНЧИКИ	50	15,33	3,00	5,00	11,80	104,00
Итого:			580	82,60	21,70	19,80	81,30	589,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	21,78	3,60	6,00	27,60	179,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	5,00	4,50	9,30	61,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,01	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
П.П.	5	БЛИНЧИКИ	50	15,33	3,00	5,00	11,80	104,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	6,90	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого:			750	78,30	17,99	20,00	96,90	638,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,45	4,90	3,90	10,30	94,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	36,29	8,00	6,40	25,00	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,01	1,00	1,00	13,10	65,00
П.П.	5	БЛИНЧИКИ	50	15,33	3,00	5,00	11,80	104,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	6,90	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого:			750	78,30	20,70	19,60	94,30	634,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю



МЕНЮ

07.03.2024

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68,52 РУБ.)								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	19,38	0,60	3,70	2,10	44,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,38	4,40	5,10	13,30	116,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	55/35	31,52	9,00	6,30	18,70	186,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			580	68,52	17,80	17,40	68,90	503,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	32,98	1,00	6,20	3,50	73,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,38	5,00	7,00	25,00	183,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	55/35	31,98	9,10	6,50	15,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			630	82,60	18,90	20,00	78,30	568,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	19,38	0,60	3,70	2,10	44,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,38	4,40	5,10	13,30	116,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	55/35	31,52	9,00	6,30	18,70	186,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	5,33	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,45	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			793	78,30	19,30	20,60	102,30	672,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	19,38	0,60	3,70	2,10	44,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,38	4,40	5,10	13,30	116,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	55/35	31,52	9,00	6,30	18,70	186,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,88	0,00	0,00	9,70	39,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	5,33	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,45	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			793	78,30	19,30	20,60	102,30	672,00

Согласовано с руководителем учреждения

