

Утверждаю

ИП Александрова



МЕНЮ
09.01.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68,52 РУБ.)								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	7,47	5,00	4,30	32,50	188,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	41,59	7,60	10,80	4,50	151,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,52	0,20	0,00	10,20	43,00
	П.П	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/5	13,50	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			505	68,52	18,10	16,80	72,30	530,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	8,89	6,00	5,10	39,00	226,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	30/70	50,69	6,10	12,50	4,80	156,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,52	0,20	0,00	10,20	43,00
	П.П	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/10	16,00	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			570	82,60	19,10	20,60	89,10	620,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	7,47	5,00	4,30	32,50	188,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	41,59	7,60	10,80	4,50	151,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,52	0,20	0,00	10,20	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	25	1,29	1,90	0,20	12,80	59,00
2 прием пищи								
	П.П	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/5	13,50	3,00	2,70	10,00	77,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			700	71,30	17,70	18,00	79,50	557,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (71,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	7,47	5,00	4,30	32,50	188,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	41,59	7,60	10,80	4,50	151,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	25	1,29	1,90	0,20	12,80	59,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,52	0,20	0,00	10,20	43,00
2 прием пищи								
	П.П	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/5	13,50	3,00	2,70	10,00	77,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			700	71,30	17,70	18,00	79,50	557,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

ИП Александрова

//

МЕНЮ

10.01.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68,52 РУБ.)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	22,06	3,60	6,00	27,60	179,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,06	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	116,00
П.П	5	БЛИНЧИКИ	50	15,00	3,00	5,00	11,80	104,00
Итого			520	68,52	16,40	16,80	77,90	527,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	22,06	6,20	8,90	44,10	281,00
П.П		КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ, КУРИЦА)	125	51,08	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,06	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	116,00
Итого			555	82,60	21,00	20,30	93,00	638,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	22,06	5,60	8,00	39,70	253,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,06	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	45	2,25	3,40	0,30	22,60	107,00
2 прием пищи								
П.П	5	БЛИНЧИКИ	50	15,00	3,00	5,00	11,80	104,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			715	71,30	18,00	18,80	97,20	629,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (71,30РУБ.)								
1 прием пищи								
П.П		КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ, КУРИЦА)	100	50,00	10,00	10,10	10,70	174,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	14,00	4,70	6,70	33,10	211,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			680	71,30	17,00	17,00	78,30	534,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

ИП Александрова



МЕНЮ
11.01.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68,52 РУБ.)								
			50	5,16	0,00	3,10	2,90	43,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ						
			180/30	54,59	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ						
			200	6,37	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ						
			50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.						
			520	68,52	16,70	16,40	71,40	500,00
Итого								
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60								
			100	7,59	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ						
			200/35	59,74	14,00	13,50	39,00	333,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ						
			200	6,37	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ						
			50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.						
			30	6,50	1,50	3,20	9,30	72,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)						
			615	82,60	20,80	22,20	87,90	634,00
Итого								
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,30РУБ.)								
1 прием пищи								
			180/30	54,59	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ						
			25	1,20	1,90	0,20	12,60	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.						
			200	6,37	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ						
2 прием пищи								
			60	5,16	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ						
			20	1,05	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.						
			200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ						
			715	71,30	16,30	16,40	78,80	527,00
Итого								
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (71,30РУБ.)								
1 прием пищи								
			180/30	54,59	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ						
			25	1,20	1,90	0,20	12,60	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.						
			200	6,37	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ						
2 прием пищи								
			60	5,16	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ						
			20	1,05	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.						
			200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ						
			715	71,30	16,30	16,40	78,80	527,00
Итого								



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

ИП Александрова



МЕНЮ
12.01.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68,52 РУБ.)								
			150	10,32	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	25,05	50,37	8,10	11,50	14,00	192,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	200	2,93	0,00	0,00	9,70	30,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	2,40	3,90	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	2,50	1,00	1,30	9,70	54,00
2008		кондитерское изделие (печенье)	503	68,52	16,60	17,30	69,60	500,00
Итого								
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60								
			190	10,70	6,20	4,80	23,50	181,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,70	60,07	9,20	14,00	17,00	231,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	2,40	3,60	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	6,50	0,40	0,40	10,10	46,00
2008		кондитерское изделие (вафли)	553	82,60	19,60	19,50	85,40	596,00
Итого								
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,30РУБ.)								
1 прием пищи								
			150	10,32	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	25,05	50,37	8,10	11,50	14,00	192,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	200	2,93	0,00	0,00	9,70	30,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	45	2,25	3,40	0,30	22,60	107,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
2 прием пищи								
			13	2,50	1,00	1,30	9,70	54,00
2008		кондитерское изделие (печенье)	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	858	71,30	16,20	17,30	76,80	528,00
Итого								
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (71,30РУБ.)								
1 прием пищи								
			150	8,49	4,90	3,80	18,50	128,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	25,40	48,29	7,80	9,20	2,90	128,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	45	2,16	3,40	0,30	22,60	107,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
2 прием пищи								
			13	6,50	0,40	0,40	10,10	46,00
2008		кондитерское изделие (вафли)	200	2,83	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	873	71,30	16,50	13,70	73,50	485,00
Итого								

Согласовано с руководителем учреждения

