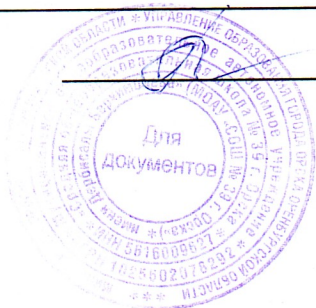




**МЕНЮ**  
19.02.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС ( 68,52 РУБ.)</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	45,15	15,10	18,70	43,70	403,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	19,00	0,40	0,40	10,20	49,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>68,52</b>	<b>17,80</b>	<b>19,30</b>	<b>78,70</b>	<b>562,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	180	58,27	16,00	20,00	47,00	432,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	19,00	0,40	0,40	10,20	49,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>82,60</b>	<b>20,20</b>	<b>20,70</b>	<b>92,00</b>	<b>638,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	45,15	15,10	18,70	43,70	403,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	19,00	0,40	0,40	10,20	49,00
<b>2 прием пищи</b>								
п.п.		кондитерское изделие (батончик)	25	5,26	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,52	0,20	0,00	10,20	43,00
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>78,30</b>	<b>18,00</b>	<b>19,30</b>	<b>88,90</b>	<b>605,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	150	45,15	15,10	18,70	43,70	403,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	120	19,00	0,40	0,40	10,20	49,00
<b>2 прием пищи</b>								
п.п.		кондитерское изделие (батончик)	25	5,26	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,52	0,20	0,00	10,20	43,00
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>78,30</b>	<b>18,00</b>	<b>19,30</b>	<b>88,90</b>	<b>605,00</b>

Согласовано с руководителем учреждения



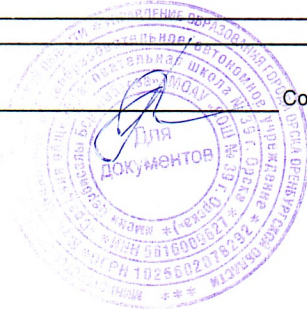


## МЕНЮ

20.02.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС ( 68,52 РУБ.)</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,36	4,40	5,10	13,30	116,00
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/65	50,24	10,30	11,80	15,50	209,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,48	0,00	0,00	24,10	97,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>68,52</b>	<b>17,00</b>	<b>17,10</b>	<b>68,00</b>	<b>493,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,36	4,40	5,10	13,30	116,00
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/75	50,54	10,30	11,80	15,50	209,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	1,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,48	0,00	0,00	24,10	97,00
П.П	5	БЛИНЧИКИ	50	13,30	3,00	5,00	11,80	104,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>82,60</b>	<b>20,80</b>	<b>22,20</b>	<b>84,80</b>	<b>621,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,36	4,40	5,10	13,30	116,00
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/65	50,24	10,30	11,80	15,50	209,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,48	0,00	0,00	24,10	97,00
<b>2 прием пищи</b>								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	2шт/26	6,85	1,90	2,50	18,60	104,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>			<b>726</b>	<b>78,30</b>	<b>18,90</b>	<b>19,60</b>	<b>96,30</b>	<b>636,00</b>
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,36	4,40	5,10	13,30	116,00
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/65	50,24	10,30	11,80	15,50	209,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,44	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,48	0,00	0,00	24,10	97,00
<b>2 прием пищи</b>								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	2шт/26	6,85	1,90	2,50	18,60	104,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>			<b>726</b>	<b>78,30</b>	<b>18,90</b>	<b>19,60</b>	<b>96,30</b>	<b>636,00</b>

Согласовано с руководителем учреждения

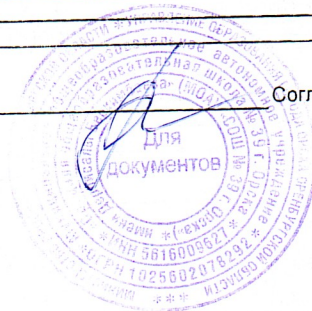




**МЕНЮ**  
21.02.2024

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС ( 68,52 РУБ.)</b>								
			200	18,80	5,30	8,00	33,70	228,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	40	21,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	17,85	3,70	4,80	3,40	72,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	200	7,97	1,00	1,00	15,00	73,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	510	<b>68,52</b>	<b>18,80</b>	<b>18,60</b>	<b>77,50</b>	<b>552,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60</b>								
			100	8,07	3,40	3,70	10,00	87,00
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	180	17,94	4,50	5,50	31,30	193,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	25/75	51,26	8,10	11,50	14,00	192,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	630	<b>82,60</b>	<b>19,80</b>	<b>21,00</b>	<b>90,10</b>	<b>629,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
			200	18,80	5,30	8,00	33,70	228,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	40	21,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	17,85	3,70	4,80	3,40	72,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	200	7,97	1,00	1,00	15,00	73,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,97	1,00	1,00	15,00	73,00
<b>2 прием пищи</b>								
			30	6,85	1,50	3,20	9,30	72,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	740	<b>78,30</b>	<b>20,30</b>	<b>21,80</b>	<b>96,50</b>	<b>663,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
			150	14,95	3,80	4,60	26,10	160,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	25/50	48,24	8,10	11,50	14,00	192,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>2 прием пищи</b>								
			30	6,85	1,50	3,20	9,30	72,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	705	<b>78,30</b>	<b>17,20</b>	<b>19,60</b>	<b>93,90</b>	<b>620,00</b>
<b>Итого</b>								

Согласовано с руководителем учреждения




**МЕНЮ**  
**22.02.2024**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС ( 68,52 РУБ.)</b>								
			100	11,46	1,50	3,70	9,80	79,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	10,14	5,90	4,50	17,90	136,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50/50	35,60	5,40	8,60	10,00	140,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	200	6,42	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	13	2,50	1,00	1,30	9,70	54,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	643	68,52	17,60	18,40	82,20	566,00
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 70РУБ + 12,6 ДОТАЦИЯ) 82,60</b>								
			100	11,46	1,50	3,70	9,80	79,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	10,14	5,90	4,50	17,90	136,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50/50	35,60	5,40	8,60	10,00	140,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	200	6,42	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	30/5	16,58	3,00	2,70	10,00	77,00
2008	п.п	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	665	82,60	19,60	19,80	82,50	589,00
<b>Итого</b>								
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
			100	11,46	1,50	3,70	9,80	79,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	10,14	5,90	4,50	17,90	136,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50/50	35,60	5,40	8,60	10,00	140,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	200	6,42	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	13	2,50	1,00	1,30	9,90	56,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)						
<b>2 прием пищи</b>								
			13	6,85	1,50	3,20	9,30	72,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	856	78,30	19,10	21,60	101,40	679,00
<b>Итого</b>								
<b>ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)</b>								
<b>1 прием пищи</b>								
			100	11,46	1,50	3,70	9,80	79,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	10,14	5,90	4,50	17,90	136,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50/50	35,60	5,40	8,60	10,00	140,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50	2,40	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	200	6,42	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	13	2,50	1,00	1,30	9,90	56,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)						
<b>2 прием пищи</b>								
			13	6,85	1,50	3,20	9,30	72,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	200	2,93	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	856	78,30	19,10	21,60	101,40	679,00
<b>Итого</b>								

Согласовано с руководителем учреждения

